



NOMBRE DEL ALUMNO: KRISTELL ELOÍSA VELASCO CASTILLO

NOMBRE DEL PROFESOR: JACQUELINE ALBARRAN

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: APRENDIZAJE Y MEMORIA

GRADO: 4°

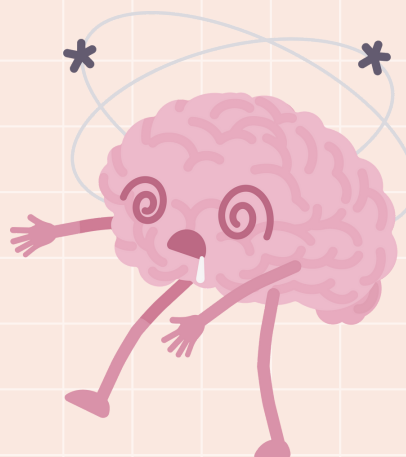
GRUPO: "B"

Unidad 4

MEMORIA

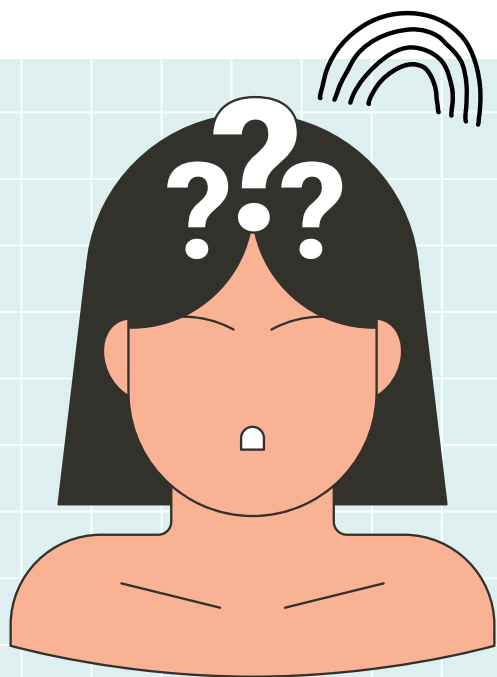
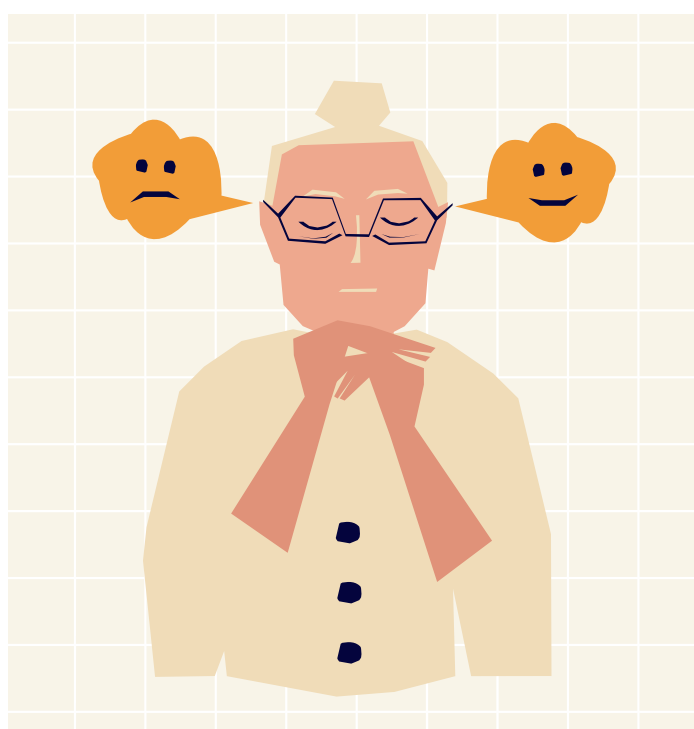
ALTERACIONES DE LA MEMORIA

“Los siete pecados de la memoria” escrita por Daniel Schacter describe los siete errores de la memoria



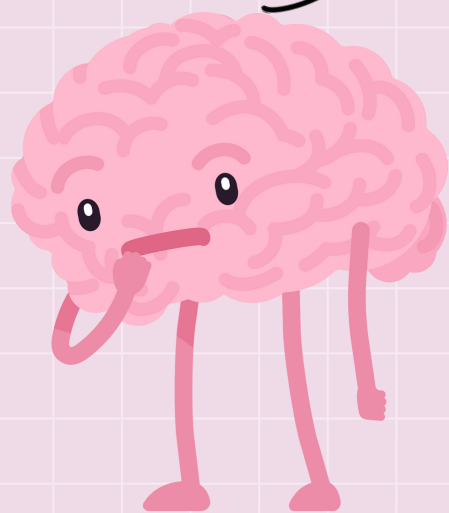
TIEMPO

La memoria se debilita con el paso de los años



DISTRACCIÓN

Los fallos de la memoria por distracción, se producen porque estamos preocupados en otros asuntos y no atendemos a lo que debemos recordar.



BLOQUEO

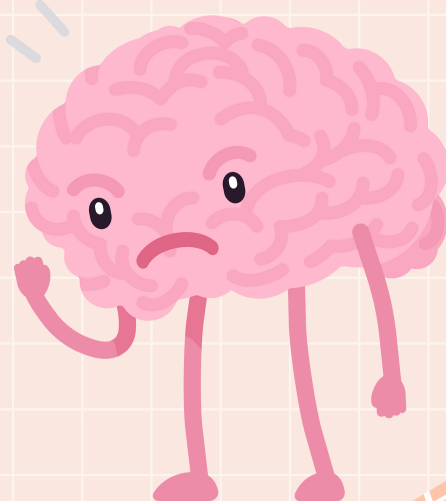
Es una búsqueda de información frustrada.

Unidad 4

MEMORIA

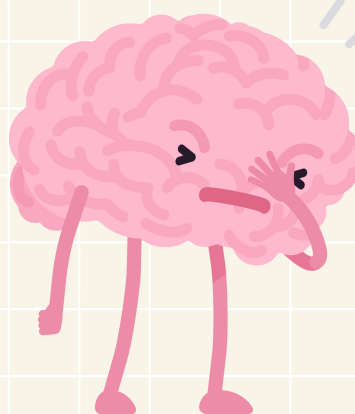
ATRIBUCIÓN ERRÓNEA

Consiste en asignar un recuerdo a una fuente equivocada, por ejemplo, confundir la fantasía con la realidad o recordar cosas que no han pasado.



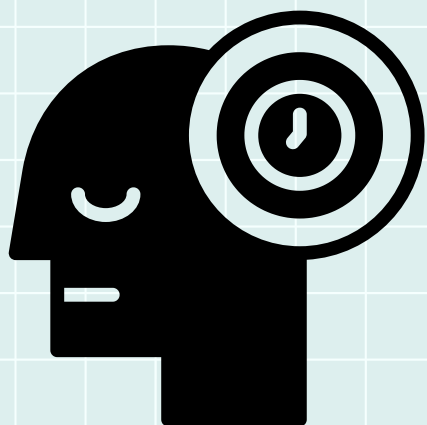
SUGESTIBILIDAD.

Es la tendencia de un individuo a incorporar información engañosa que procede de fuentes externas -otras personas, imágenes, medios de comunicación- a sus recuerdos personales (formar memorias falsas).



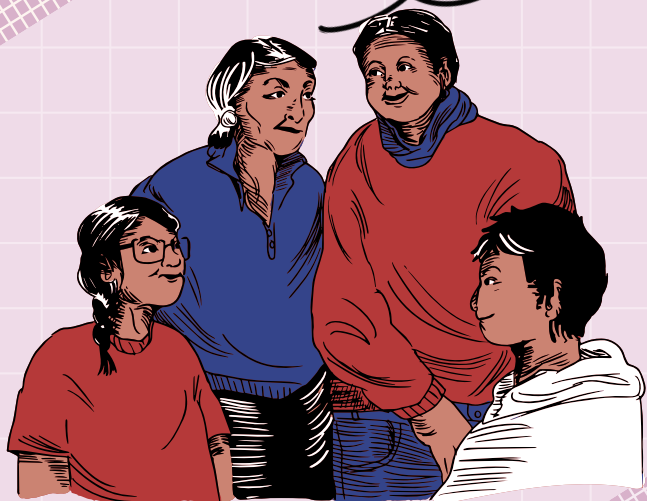
PROPENSIÓN.

Refleja la influencia de nuestros conocimientos y creencias actuales sobre el modo de recordar el pasado.



PERSISTENCIA

Consiste en recordar sucesos del pasado que preferiríamos desterrar de nuestra mente, porque están ligados a nuestra vida emocional.

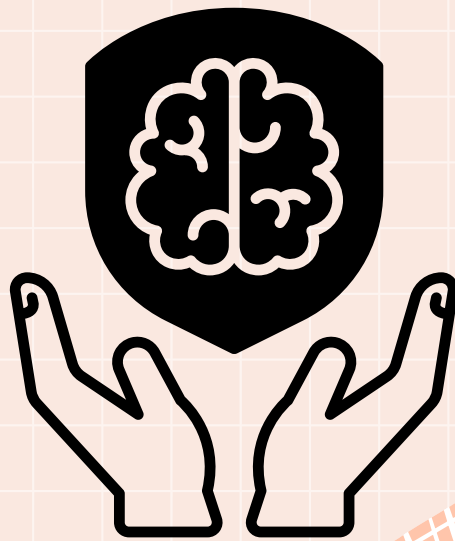


Unidad 4

MEMORIA

PSICOLOGÍA COGNITIVA

distingue entre los procesos funcionales de la memoria (codificación, almacenamiento y recuperación), y los elementos estructurales (memoria sensorial, memoria a corto y largo plazo).



DISTORSIONES DE LA MEMORIA

Amnesia es la pérdida total o parcial de la memoria, originada por un problema neurológico o por causas psicológicas.

AMNESIA ANTERÓGRADA O DE FIJACIÓN

es la incapacidad para adquirir nueva información y recordar los sucesos después de una lesión cerebral o un desorden degenerativo, como la enfermedad de Alzheimer.



AMNESIA RETRÓGRADA

es la incapacidad de recordar el pasado, los acontecimientos que han ocurrido antes de la lesión cerebral.

AMNESIAS PSICÓGENAS

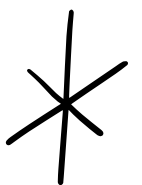
las víctimas de violaciones, torturas o abusos sexuales pueden tener mucho tiempo una amnesia psicógena respecto al trauma, que les impide recordar la experiencia traumática

DEMENCIA SENIL

es un declive gradual de las funciones intelectuales, y el primer síntoma son los problemas de memoria, originados por un trastorno del cerebro.

AMNESIAS FUNCIONALES

la memoria de una persona puede verse afectada por su estilo de vida: el estrés, la ansiedad y las emociones negativas, tienen una clara influencia en los procesos de la memoria.



Unidad 4

MEMORIA

HIPERAMNESIA

es una exageración de la facultad de la memoria. Estas personas recuerdan datos inútiles, como páginas completas de una guía telefónica. Suele presentarse en jóvenes autistas

PARAMNESIA

es la elaboración de "falsos recuerdos", se recuerda algo que no ocurrió. Hay personas que cuentan recuerdos falsos confabulaciones o son mentirosos patológicos.

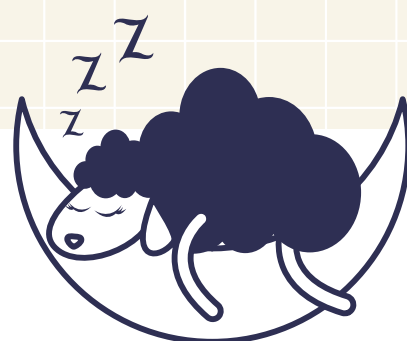
DISTORSIONES DE LA MEMORIA

Amnesia es la pérdida total o parcial de la memoria, originada por un problema neurológico o por causas psicológicas.



SUEÑO, APRENDIZAJE Y MEMORIA

son fenómenos complejos que no se entienden completamente. Sin embargo, estudios en animales y humanos sugieren que la cantidad y calidad del sueño tienen un profundo impacto en el aprendizaje y la memoria.



EL SUEÑO AYUDA EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE Y LA MEMORIA DE DOS MANERAS DISTINTAS

En primer lugar, una persona con privación de sueño no puede centrar la atención de manera óptima y por lo tanto no puede aprender de manera eficiente.

En segundo lugar, el sueño en sí tiene un papel en la consolidación de la memoria, que es esencial para el aprendizaje de nueva información.

EL APRENDIZAJE Y LA MEMORIA A MENUDO SE DESCRIBEN EN TÉRMINOS DE TRES FUNCIONES

- Adquisición
- Consolidación
- Recuerdo

