

MAPA CONCEPTUAL 1.8-1.9

AUTOCONCEPTO

Comparaciones sociales

AUTOCONCIENTO

Predicción de nuestros sentimientos

El aspecto más importante de uno mismo es el propio yo. Para descubrir de dónde proviene ese sentido del yo

La comparación social explica por qué los estudiantes de preparatoria tienden a considerarse mejores estudiantes si sus compañeros tienen un desempeño promedio

Formamos con facilidad creencias acerca de nosotros mismos y quienes pertenecemos a las culturas occidentales no dudamos en explicar por qué nos sentimos y actuamos como lo hacemos

Somos especialmente propensos al sesgo de impacto después de sucesos negativos. Convirtamos esto en un asunto personal

es posible que tenga problemas para reconocer su propio rostro. Un paciente con daño en el hemisferio derecho era incapaz de reconocer que su mano izquierda era suya y que la estaba controlando

la comparación social se basa en información incompleta. ¿Alguna vez ha estado en Facebook y ha pensado: "Todos mis amigos se divierten mucho más que yo"? Si es así, no está solo

Uno de los errores más comunes en la predicción del comportamiento consiste en subestimar cuánto tiempo llevará hacer una tarea

Wilson y Gilbert (2003) añaden que la gente pasa por alto la velocidad y el poder de sus mecanismos de afrontamiento, que incluyen racionalizar, descartar, perdonar y limitar el trauma emocional.

a corteza prefrontal media, que es una vía neuronal localizada en la hendidura en medio de sus hemisferios cerebrales justo por detrás de sus ojos, ayuda a integrar su sentido del yo

Esta comparación social sesgada podría ser una de las razones por las que era más frecuente que los jóvenes adultos que usaban Facebook se sintieran más ansiosos, más solos y menos satisfechos con sus vidas