



**Nombre: Luis Fernando López Gómez**

**Nombre Del Tema : cuadro sinoptico**

**Parcial : 2**

**Nombre De La Materia : APRENDIZAJE Y MEMORIA**

**Nombre Del Profesor : PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS**

**Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre : 4**

# Aprendizaje Emocional

Habilidades para Relacionarse

Es otra de las habilidades importantes ya que permite crear, establecer y fomentar las mejores y más extraordinarias relaciones interpersonales

¿Qué es?

Es un proceso a través del cual las personas adquieren una serie de conocimientos y habilidades necesarias para conocer y manejar las emociones

La práctica del aprendizaje emocional favorece el autoconocimiento, la autorregulación para manejar los estados de ánimo

Objetivo principal

Orienta al individuo a mejorar su capacidad de adaptación en los diferentes contextos donde se desenvuelva

puede lograr teniendo bien consolidadas sus habilidades y emociones a través del aprendizaje emocional

# Teoría Cognitiva de Piaget

¿Qué es?

Es una teoría completa sobre la naturaleza y el desarrollo de la inteligencia humana. Fue desarrollada por primera vez por un psicólogo del desarrollo suizo Jean Piaget

creía que la infancia del individuo juega un papel vital y activo con el crecimiento de la inteligencia

desarrollo intelectual

se centra en la percepción, la adaptación y la manipulación del entorno que le rodea

Es conocida principalmente como una teoría de las etapas de desarrollo

desarrollo cognitivo

era una reorganización progresiva de los procesos mentales que resultan de la maduración biológica y la experiencia ambiental

En consecuencia, considera que los niños construyen una comprensión del mundo que les rodea