# UDS Mi Universidad

## [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

# UNIDAD 4

## ALTERACIONES Y DISTORSIONES DE LA MEMORIA

### Alteraciones de la memoria

Los
- Siete pecados de la memoria
  - Describe
    - Los siete errores de la memoria
      - Son
        - ***Tiempo***
          - La
            - Memoria se debilita
              - Con
                - El paso de los años
        - ***Distracción***
          - Los
            - Fallos de la memoria por distracción
              - Se producen
                - Porque estamos preocupados en otros asuntos
                - No atendemos a lo que debemos recordar
        - ***Bloqueo***
          - Es
            - Una búsqueda
              - De
                - Información frustrada
        - ***Atribución errónea***
          - Consiste
            - En asignar un recuerdo
              - A
                - Una fuente equivocada
        - ***Sugestibilidad***
          - Es
            - La tendencia de un individuo
              - A
                - Incorporar información engañosa
                - Que
                - Procede de fuentes externas
                - Como
                - Otras personas
                - Imágenes
                - Medios de comunicación
                - A
                - Sus recuerdos personales (formar memorias falsas)
        - ***Propensión***
          - Refleja
            - La influencia
              - De
                - Nuestros conocimientos y creencias actuales
                - Sobre
                - El modo de recordar el pasado
        - ***Persistencia***
          - Consiste
            - En recordar sucesos del pasado
              - Que
                - Preferiríamos desterrar de nuestra mente
                - Porque
                - Están ligados a nuestra vida emocional

Se concretan
- En los procesos de memoria
  - A
    - Largo plazo
      - Son
        - Calificados como amnesia

### Distorciones de la memoria

- ***Amnesia***
  - Es
    - La pérdida total o parcial de la memoria
      - Originada
        - Por un problema neurológico
          - O
            - Por causas psicológicas
  - Tipos
    - Amnesia anterógrada o de fijación
    - Amnesia retrógrada
    - Amnesias psicógenas
    - Demencia senil
    - Amnesias funcionales
- ***Hiperamnesia***
  - Es
    - Una exageración
      - De
        - La facultad de la memoria
          - Estas personas
            - Recuerdan datos inútiles
- ***Paramnesia***
  - Es
    - La elaboración de "falsos recuerdos"
      - Se
        - Recuerda algo que no ocurrió

## SUEÑO, APRENDIZAJE Y MEMORIA

### El sueño

Juega
- Un papel importante en la memoria
  - Tanto
    - Antes como después de aprender algo nuevo

La falta de sueño
- Adecuado afecta
  - El estado de ánimo
  - La motivación
  - El juicio
  - Nuestra percepción de los acontecimientos

### Aprendizaje y memoria

- ***Mecanismos***
  - *Adquisición*
    - Se
      - Refiere a la introducción
        - De
          - Nueva información en el cerebro
  - *Consolidación*
    - Representa
      - Los procesos estable
        - Por
          - Los que un recuerdo se vuelve estable
  - *Recuerdo*
    - Se
      - Refiere a la capacidad
        - De
          - Acceder a la información
            - Después
              - De haber sido almacenado

Presented with xmind