



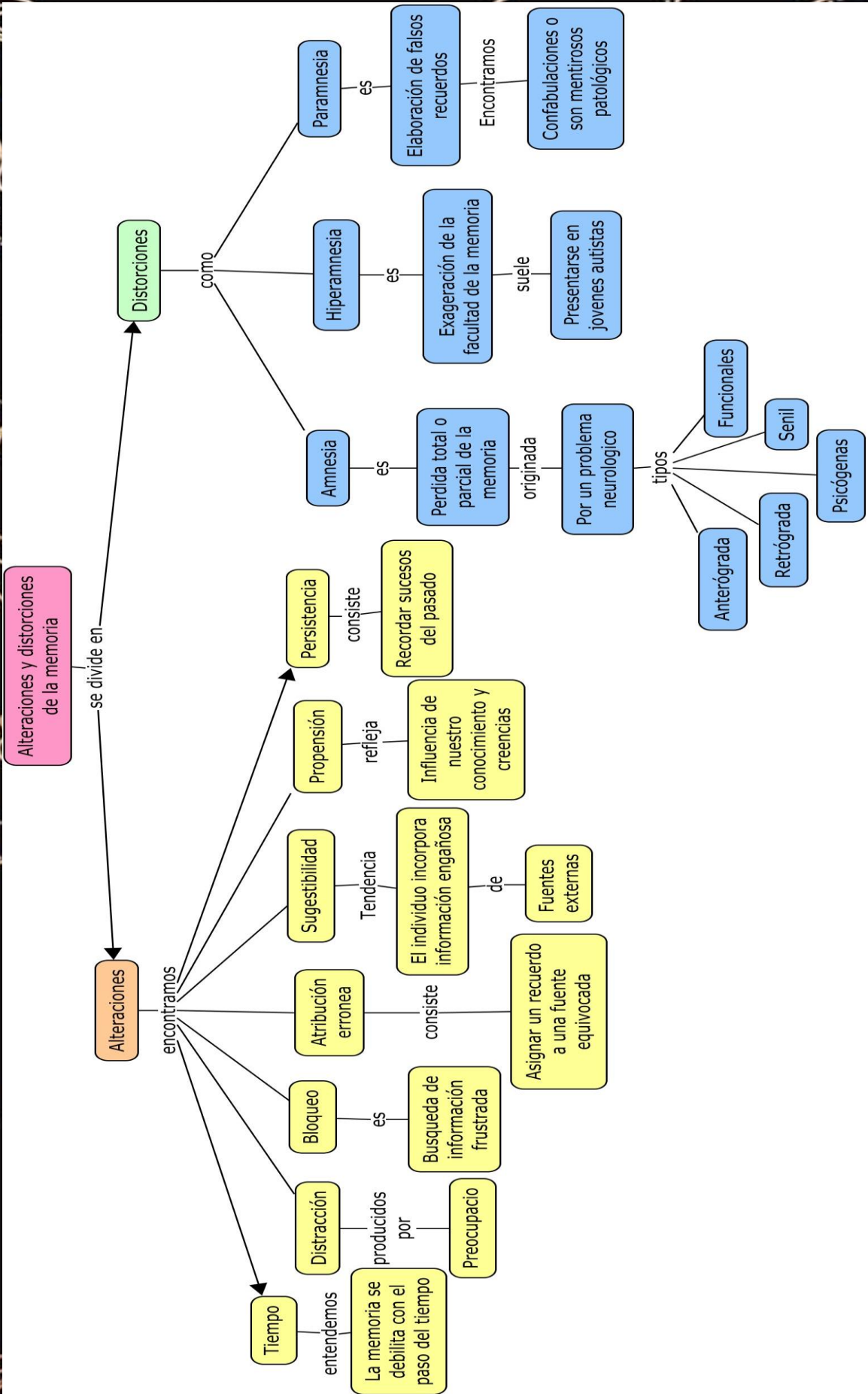
Asignatura: Aprendizaje y memoria

Profesora: Pola Jacqueline Albarrán Santos

Alumna: Ximena Morales Guillén

Unidad: 4

Cuatrimestre: 4



Sueños, aprendizaje y memoria

entendemos que

Son fenómenos bastante complejos que no se entienden completamente

las

Investigaciones sugieren que el sueño ayuda a la memoria y al aprendizaje

encontramos

Tres funciones

como

Adquisición

Consolidación

Recuerdo

se

representa

se

Refiere a la introducción de nueva información al cerebro

Procesos por los que un recuerdo se vuelve estable

Refiere a la capacidad de acceder a la información

encontramos

Enfoques

como

Etapas del sueño

Falta de sueño