



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Marco Méndez Ventura

Nombre del tema:

Parcial:2

Nombre de la Materia:aprendizaje y memoria

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Santos

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre:4

Aprendizaje Emocional.

Manejar las Emociones

Al reconocer cuales son las emociones que afectan al individuo, este será capaz de 54 C manejar de manera adecuada sus sentimientos y emociones así como también controlar el estrés.

- * Esta habilidad le permitirá juzgarse y tomar decisiones en relación a su comportamiento de manera responsable.
- *
- *

Conciencia del Entorno Social

Esta habilidad es bien importante porque contribuye a entender las emociones de los demás, otorgando un alto nivel de adaptación con los grupos sociales a que pertenece al valorar la diversidad entre ellos.

- * También fortalece el sentido de pertenencia por el entorno, al tomar decisiones importantes de forma responsable sobre cualquier eventualidad que afecte al mismo.
- *

Decisiones Responsables

Las decisiones tomadas por personas con habilidades socio-afectivas bien consolidadas tienden a ser muy responsables, en el aspecto laboral como en el aspecto formativo.

- * Ellas son capaces de establecer metas y objetivos alcanzables para lograr lo que en realidad quieren y desean.
- *

Teoría cognitiva de Piaget.



