



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Adriana Jasmin Cruz

Martínez Nombre del tema: Ensayo

(humanismo)

Nombre del profesor: Luis Angel Flores Herrera

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

TEMA:

EL HUMANISMO

INTRODUCCIÓN

El humanismo comenzó durante el siglo XIV y XV, la idea principal es colocar al ser humano como el centro de todo, se ha aplicado y enseñado en distintas áreas y disciplinas dejando una huella significativa, el enfoque ha sido en gran parte en el desarrollo del ser humano en diversas áreas y cree en el potencial, valor y dignidad que posee cada individuo, esto ha dado parte a la promoción de la lucha por los derechos humanos

El humanismo, como corriente de pensamiento, se ha desarrollado a lo largo de los siglos buscando el desarrollo pleno del ser humano en todas sus dimensiones. Uno de los aspectos fundamentales del humanismo es su enfoque en la dignidad y el valor de cada persona, así como en la defensa de los derechos humanos y en la lucha contra la discriminación y la intolerancia.

En el ámbito de la filosofía, el humanismo ha generado corrientes como el existencialismo y la fenomenología, que se enfoca en la búsqueda de sentido y en la aceptación de la libertad y la responsabilidad individual. En la psicología, el humanismo ha sido sumamente influyente ya que posiciona al ser humano como prioridad y da lugar a desarrollar y experimentar el potencial de cada individuo, una de las cosas más representativas sería “La Pirámide De Las Necesidades” o también conocida como “La Pirámide De Maslow” en la cual podemos observar y posicionar nuestras necesidades de acuerdo a las prioridad que se le otorga a cada uno, ya sean necesidades fisiológicas, de seguridad, afiliación, reconocimiento o autorrealización, cada una se encuentra en un orden cronológico en la que encontramos que el ser humano podría alcanzar su máximo potencial si llega a satisfacer estas necesidades de la manera adecuada, esto también nos lleva a entender y promover el crecimiento personal y el bienestar emocional.

Este pensamiento ha contribuido significativamente en distintos ámbitos y áreas de trabajo como por ejemplo en la Psicología la cual surgió en el año 1960, dando lugar a grandes aportaciones en el fenómeno del diálogo y la liberación individual a través del proceso de cambio y la posible explicación del mismo.

En el arte, el humanismo se ha manifestado en la representación de la figura humana como tema principal. El Renacimiento italiano es un ejemplo destacado de este enfoque, con artistas como Leonardo da Vinci y Miguel Ángel retratando y exaltando la belleza y la complejidad del cuerpo humano. La literatura también se ha visto influenciada por el humanismo, con obras que exploran y reflexionan sobre la naturaleza humana y sus dilemas morales.

La educación es otro ámbito fundamental en el humanismo. Este enfoque propone un modelo educativo centrado en el estudiante, que busca fomentar el pensamiento crítico, la autonomía y la creatividad. El conocimiento no debe ser solo acumulado, sino también aplicado para mejorar la sociedad y el bienestar de las personas.

Hace énfasis en la enseñanza y el aprendizaje, esto lo convierte en algo de gran importancia ya que puede ser desde preescolar aprendiendo los números y letras hasta la universidad en la cual tenemos la libertad pero también el aprendizaje de lo que queremos ser y hacer en un trabajo secular, sin embargo, las personas somos y aprendemos de maneras diferentes, esto implica que la enseñanza debe de ser variada y con distintos métodos de aprendizaje

Los antecedentes del humanismo se pueden rastrear en diferentes corrientes de pensamiento y eventos históricos anteriores, que sentaron las bases para su posterior desarrollo. Algunos de estos antecedentes incluyen:

1. Renacimiento carolingio: Durante el reinado de Carlomagno en el siglo IX, se promovió el estudio de las obras clásicas greco-latinas y se establecieron escuelas y monasterios que fomentaban la educación y la cultura. Esto sentó las bases para el resurgimiento de la cultura clásica en Europa.

2. Traducción de textos clásicos: Durante los siglos XI y XII, se realizaron traducciones de obras clásicas greco-latinas al latín y otras lenguas vernáculas, lo que permitió un mayor acceso a estos conocimientos.

3. Obras de eruditos islámicos: Durante la Edad Media, los eruditos islámicos tradujeron y preservaron muchas obras clásicas greco-latinas y realizaron importantes avances en campos como la medicina, la astronomía y las matemáticas. Estos conocimientos fueron posteriormente transmitidos a Europa y tuvieron un impacto en el renacimiento del humanismo.

Estos antecedentes sentaron las bases para el posterior desarrollo del humanismo durante el Renacimiento, en el cual se valoró el estudio de las humanidades (literatura, filosofía, historia, arte, etc.) y se puso énfasis en la dignidad y el potencial

del ser humano. El humanismo tuvo un impacto duradero en la cultura europea y sentó las bases para el desarrollo de la ciencia, la filosofía y el arte moderno.

Los humanistas consideran que el ser humano es capaz de conocimiento y crecimiento personal, y que es capaz de influir en el mundo a través de su capacidad racional y su autonomía moral. En este sentido, el humanismo se opone a la visión teocéntrica y de sumisión al poder divino que caracterizaba al pensamiento medieval.

Promueve la educación y la formación integral del individuo, fomentando el desarrollo de sus capacidades intelectuales, éticas y estéticas. Se busca cultivar las capacidades individuales y sociales de los seres humanos, incentivando la búsqueda de la verdad y la excelencia moral.

Además, enaltece la importancia de los valores humanos, como la libertad, la justicia, la igualdad y la solidaridad. Se preocupa por el bienestar y la felicidad de

En resumen, el humanismo es una corriente que enfatiza el valor y la dignidad del ser humano, promoviendo su desarrollo integral y su trascendencia en el mundo. Destaca la importancia de la educación, la autonomía y los valores humanos en la construcción de una sociedad mejor.

CONCLUSIÓN

En conclusión, el humanismo es una corriente de pensamiento que busca el desarrollo pleno del ser humano en todas sus dimensiones. Hace énfasis en la dignidad y el valor de cada persona, así como en la defensa de los derechos humanos y la lucha contra la discriminación. Ha dejado una huella significativa en diversas disciplinas y áreas del conocimiento, influyendo en la filosofía, la psicología, el arte y la educación. En un mundo cada vez más complejo y fragmentado, el humanismo sigue siendo relevante para recordarnos la importancia de la humanidad y su potencial para el progreso y el bienestar común.

Referencias

Arellano, F. (2023). Qué es el humanismo. *Significados.com*.

Espinola, >. P. (2023). Humanismo. *Enciclopedia Humanidades*.

Espinola, J. P. (2022). *Humanismo*. Buenos Aires: Etecé.

Espinoza, C. L. (2014). Mecanismo educativo en la sociedad del conocimiento. *Nuevo Humanismo*.

Guzmán. (2023). *Abraham Maslow y los psicólogos humanistas*. Madrid: Mentes abiertas y psicología.

Trigila, A. (2015). *Psicología Humanista: historia, teoría y principios básicos*. Barcelona: Psicología y Mente.