



Darla amaranta Ortiz sanchez

Luis ángel flores herrera

Ensayo

Grupo: A, 1er cuatrimestre

3 de diciembre 2023

Comitán de Domínguez Chiapas

Explorando la Conexión Filosofía-Psicología: Comprender al Ser Humano

La conexión entre filosofía y psicología es muy necesaria para la comprensión del ser humano. Estas dos disciplinas, aparentemente distintas, se unen en la búsqueda de respuestas a preguntas fundamentales sobre nuestra existencia. La filosofía, con sus raíces en la reflexión crítica y la indagación conceptual, ha planteado interrogantes sobre el propósito de la vida, la naturaleza de la realidad y la moralidad. Por otro lado, la psicología, desde su enfoque científico, se adentra en el complejo terreno de la mente humana, explorando los matices de nuestras emociones, pensamientos y comportamientos.

La fusión de estos dos campos no solo enriquece nuestro entendimiento del ser humano, sino que también ofrece un marco integral para abordar cuestiones que van más allá de los límites de cada disciplina por separado. En este ensayo, nos embarcamos en un análisis más profundo de esta sutil danza entre filosofía y psicología, buscando desentrañar cómo sus sinergias pueden arrojar luz sobre la naturaleza humana y las motivaciones que impulsan nuestras acciones.

I. La Filosofía como Fundamento Conceptual:

La filosofía, es la madre de todas las disciplinas, proporciona el marco conceptual que da sentido a la existencia de básicamente cualquier cosa, que en este caso nos enfocaremos en la existencia humana. Desde los tiempos de los filósofos antiguos hasta las corrientes contemporáneas, ha cuestionado la realidad, la moral y la mente. Como afirmaba Sócrates, "una vida sin examen no merece ser vivida". La filosofía invita al individuo a cuestionar su propia existencia, a explorar los fundamentos de la ética y a reflexionar sobre la búsqueda del significado.

II. La Psicología como Exploración de la Mente Humana:

La psicología, en cambio, se sumerge en el estudio científico de la mente y el comportamiento. Desde los aportes de Wilhelm Wundt hasta las teorías contemporáneas sobre la cognición y la conducta, la psicología busca desentrañar los misterios de la mente humana. Freud, pionero en la psicología profunda, sostuvo que "la mente es como un iceberg, flota con una séptima parte de su volumen sobre el agua". Esta metáfora resalta lo inmenso de lo inconsciente, un territorio que la filosofía también ha explorado, aunque desde perspectivas diferentes.

III. Esquema de Acción Analítico:

En la búsqueda de la comprensión del ser humano, la fusión entre filosofía y psicología se vuelve aún más visible en el esquema de acción analítico propuesto. Este enfoque no solo busca armonizar los aportes de ambas disciplinas, sino también trazar un camino metodológico que permita explorar las profundidades de la existencia humana. Al utilizar este esquema, lleva a un análisis más allá de las teorías y nos sumerge en la acción analítica, una herramienta para desentrañar los misterios del ser y las motivaciones que dan forma a nuestras vidas. Siendo los siguientes mencionados:

Diálogo Filosófico-Psicológico:

La primera etapa del esquema implica un diálogo entre las preguntas fundamentales de la filosofía y las metodologías analíticas de la psicología. ¿Quiénes somos? ¿Cómo deberíamos vivir? Estas preguntas filosóficas actúan como puntos de partida, mientras que la psicología aporta herramientas para explorar la naturaleza de la mente y las motivaciones humanas.

Examen de las Creencias y Valores:

La filosofía, con su enfoque crítico, invita a cuestionar las creencias y valores arraigados. La psicología, a través de la terapia cognitivo-conductual, por ejemplo, ofrece métodos para examinar y modificar patrones de pensamiento disfuncionales.

Análisis de la Conciencia y la Inconsciencia:

La exploración de la mente consciente e inconsciente es esencial. La filosofía, con sus reflexiones sobre la conciencia, se encuentra con las teorías psicoanalíticas que desentrañan las capas más profundas de la psique humana.

Para poder comprender mejor esto se profundizará más en el estudio de cada esquema de acción analítico.

V. Diálogo Filosófico-Psicológico:

El diálogo entre la filosofía y la psicología no se limita a una simple combinación de teorías; más bien, representa una inversión conjunta en las complejidades de la experiencia humana. La fenomenología, surgida de Edmund Husserl, encuentra resonancias en la introspección de la psicología. Ambas disciplinas, desde distintos ángulos, se unen en el intento de entender las incógnitas de la experiencia subjetiva.

La filosofía proporciona el terreno conceptual sobre el cual se erigen preguntas fundamentales que despiertan la curiosidad humana desde tiempos inmemoriales. ¿Quiénes somos? ¿Cuál es el significado de nuestra existencia? Estas cuestiones filosóficas actúan como faros que guían la investigación psicológica hacia las profundidades de la mente humana. La psicología, a su vez, aporta métodos empíricos para explorar y comprender la complejidad de la experiencia individual y colectiva.

En este diálogo interdisciplinario, las herramientas de la filosofía se combinan con la metodología de la psicología para iluminar los rincones más oscuros de la conciencia. La reflexión filosófica plantea las preguntas fundamentales que sirven como puntos de partida para la investigación psicológica. A su vez, la psicología, con sus métodos científicos y enfoques clínicos, ofrece datos concretos que enriquecen la discusión filosófica.

Este enfoque conjunto no solo amplía nuestra comprensión de la experiencia humana, sino que también nos invita a repensar la relación entre el sujeto y el objeto de estudio. ¿Cómo percibimos el mundo? ¿Cómo construimos nuestras realidades individuales? Estas preguntas, que surgen en el cruce entre filosofía y psicología, abren la puerta a un entendimiento más holístico y colaborativo de la existencia humana. La fenomenología y la psicología, en este diálogo, se complementan mutuamente, permitiendo explorar las dimensiones más profundas de lo que significa ser humano.

VI. Examen de las Creencias y Valores:

La exploración de creencias y valores se erige como un pilar clave en el esquema de acción analítico, revelando la esencia del ser humano. La filosofía desafía nociones arraigadas, mientras la psicología examina las estructuras cognitivas que las sustentan. Aquí, la filosofía existencialista de Sartre se entrelaza con la psicología humanista de Maslow y Rogers, coincidiendo en la autenticidad y la responsabilidad personal.

La psicología, desde la teoría cognitivo-conductual hasta la humanista, nos provee herramientas para desmontar patrones de pensamiento y evaluar su impacto en nuestras acciones. Este análisis revela cómo nuestras creencias, invisibles impulsores, influyen en nuestra percepción del mundo.

En este cruce de filosofía y psicología, la existencialista aboga por ser dueños de nuestras elecciones, mientras la humanista impulsa hacia la autorrealización. Este examen no solo desentraña creencias arraigadas, sino que también posibilita

transformar aquellas limitantes. El esquema de acción analítico se convierte en brújula para entender y transformar conscientemente las creencias y valores que moldean nuestra identidad y conducta.

VII. Análisis de la Conciencia y la Inconsciencia:

El análisis de la conciencia y la inconsciencia se presenta como una fase esencial en nuestro esquema de acción analítico, donde la filosofía de la mente, desde Descartes hasta las corrientes contemporáneas de la filosofía de la cognición, converge de manera reveladora con la psicología cognitiva.

Ambas disciplinas se embarcan en la exploración de cómo procesamos la información, cómo formamos creencias y cómo la mente configura nuestras acciones. La introspección filosófica y los métodos experimentales de la psicología cognitiva se entrelazan, ofreciendo una visión integrada y enriquecedora de la mente humana. Este encuentro no sólo arroja luz sobre la conexión entre pensamiento y acción, sino que también revela la complementariedad de enfoques filosóficos y metodológicos para desentrañar los misterios de la conciencia y la inconsciencia en la experiencia humana.

IX. Integración y Desafíos:

La integración de la filosofía y la psicología, aunque prometedora, se despliega en un terreno no exento de desafíos. La tensión entre el enfoque especulativo de la filosofía y la rigurosidad empírica de la psicología puede generar conflictos aparentes. No obstante, es precisamente en esta tensión donde reside la riqueza de la investigación interdisciplinaria.

La filosofía, con su capacidad para explorar cuestiones éticas y conceptuales, puede aportar a la psicología un marco ético sólido. Al desafiar las suposiciones subyacentes y cuestionar los fundamentos de nuestras creencias, la filosofía se convierte en el guardián crítico que asegura que la investigación psicológica mantenga un anclaje ético y reflexivo.

Por otro lado, la psicología ofrece a la filosofía datos concretos que respaldan sus reflexiones abstractas. La investigación empírica, los estudios de caso y las estadísticas proporcionan una base tangible para las especulaciones filosóficas. Esta convergencia de métodos y enfoques permite que las abstracciones filosóficas se conecten con las experiencias y realidades concretas estudiadas por la psicología.

A pesar de los desafíos a la fusión de estas disciplinas, es esta tensión creativa la que impulsa la innovación y el entendimiento más profundo. La filosofía y la

psicología, al abordar las complejidades humanas desde ángulos distintos, se complementan y enriquecen mutuamente. La intersección de estas disciplinas no solo promete una comprensión más completa del ser humano, sino que también demuestra que la colaboración entre enfoques divergentes puede generar conocimientos más robustos y aplicables en la búsqueda constante de entender la complejidad de la mente y la existencia humanas.

X. Reflexiones Finales:

Al llegar a las reflexiones finales, observamos el panorama completo que ha surgido de la compleja interacción entre la filosofía y la psicología en nuestra búsqueda por entender al ser humano. Este viaje interdisciplinario nos ha llevado a explorar las complejidades de la experiencia, desde las preguntas profundas de la filosofía sobre la existencia hasta el minucioso análisis psicológico de los procesos mentales.

La combinación de estas disciplinas no solo destaca la conexión profunda entre el pensamiento y la acción, sino que también subraya la importancia de abordar la comprensión humana desde diferentes perspectivas. La filosofía, al desafiar nuestras suposiciones y proporcionar marcos éticos sólidos, se une a la psicología, que ofrece datos concretos y metodologías rigurosas para respaldar las reflexiones filosóficas.

Aunque integrar estas disciplinas presenta desafíos, es precisamente en la tensión entre lo especulativo y lo empírico donde encontramos la fuente de una comprensión más enriquecedora y completa. La filosofía y la psicología, al converger en un esquema de acción analítico, se complementan y mejoran mutuamente, brindando una visión holística del ser humano.

En estas reflexiones finales, surge la convicción de que la comprensión humana es un viaje en constante evolución, un proceso dinámico de exploración y descubrimiento. La filosofía y la psicología, al trabajar juntas en esta empresa conjunta, nos animan a seguir desentrañando los misterios de la mente y las complejidades de la existencia humana. En este marco completo de conocimiento, encontramos la promesa de una comprensión más profunda y significativa del ser humano y sus acciones.

IV. Bibliografía:

Estévez, A. (2020). LA CIENCIA COMO MEDIO EN EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA. <https://www.redalyc.org/journal/778/77865632004/html/>

Genial, C. (2018, 1 agosto). Significado de Una vida sin examen no merece la pena ser vivida. Cultura Genial. <https://www.culturagenial.com/es/una-vida-sin-examen-no-merece-la-pena-ser-vivida/>

Pensamiento crítico: ¿Qué es el pensamiento Iceberg? (s. f.). GCFGlobal.org. <https://edu.gcfglobal.org/es/pensamiento-critico/que-es-el-pensamiento-iceberg/1/>

Peral, À. V. (2016, 10 julio). Problemas de la filosofía - Filosofem. <https://www.filosofem.cat/spip.php?article458>

Vial, J. V., & Vial, J. V. (2022, 29 junio). La importancia de la filosofía para la psicología | UFT. Proceso Admisión 2024 | Universidad Finis Terrae. <https://admission.uft.cl/la-importante-participacion-de-la-filosofia-para-una-vision-generalista-de-la-psicologia/>

Zumalabe-Makirriain, J. M. (2016). El estudio neurológico de la conciencia: una valoración crítica. DOAJ (DOAJ: Directory of Open Access Journals). <https://doi.org/10.6018/analesps.31.3.184411>