



**Mi Universidad**

**Ensayo**

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Luis Ángel Flores Herrera

“Filosofía y Psicología: Dos saberes que crecieron juntos”

Teorías y sistemas en psicología

Licenciatura en psicología

Primer cuatrimestre

## **“Filosofía y Psicología: Dos saberes que crecieron juntos”**

La filosofía y la psicología son dos disciplinas fascinantes que han estado relacionadas desde sus inicios. Ambas se ocupan del estudio del ser humano, aunque desde perspectivas diferentes. La filosofía se centra en el estudio de la naturaleza del ser humano, mientras que la psicología se centra en el estudio de la mente y el comportamiento humano.

La filosofía y la psicología son dos campos de estudio con un lugar común en la historia. La psicología surge a partir de la filosofía. La filosofía ha proporcionado a la psicología una serie de conceptos y métodos que han sido fundamentales para el desarrollo de esta disciplina. Por ejemplo, los filósofos han desarrollado el concepto de mente, que es fundamental para la psicología. Del mismo modo han desarrollado el método de la reflexión, que es un método importante para la investigación psicológica.

Este ensayo explorará el contexto histórico, figuras clave, el impacto de la relación entre filosofía y psicología, personas influyentes que han contribuido al campo, diversas perspectivas y posibles desarrollos futuros relacionados con esta relación.

La psicología tiene sus raíces en una rica historia que abarca culturas, filosofías y avances científicos a lo largo de los siglos.

La relación entre la filosofía y la psicología se remonta a la antigua Grecia. Los filósofos griegos, como Platón y Aristóteles, estaban interesados en comprender la naturaleza de la mente y el comportamiento humano. Según Aristóteles una parte de la filosofía sería la encargada de indagar los asuntos del alma; esta idea no fue desarrollada nunca más hasta la era moderna. (Fructuoso, 2006). Durante la Edad Media y la Edad Moderna la filosofía estaba vinculada a la filosofía y la teología. Sin embargo, el Renacimiento trajo consigo un renacer del pensamiento científico y un interés mayor por la salud mental. Se fue haciendo de un lado a la religión como el centro de todo.

Las ideas de Platón y Aristóteles sobre la psicología influyeron en los filósofos posteriores, como René Descartes, quien propuso el concepto de dualismo, que sugería que la mente y el cuerpo eran entidades separadas. (Madrid, 2020) Esta idea influiría más tarde en el desarrollo de la psicología como disciplina independiente. Estas ideas de igual manera tuvieron influencia en David Hume. El filósofo David Hume hizo importantes contribuciones a la psicología de la percepción. En su obra "Investigaciones sobre el entendimiento humano", Hume argumentó que la percepción es un proceso activo que está constantemente interpretando la información del entorno. (Hume, 2007)

En el siglo XIX, el surgimiento de la psicología como disciplina científica distinta llevó a un mayor énfasis en la observación y la experimentación empíricas, particularmente con el trabajo de Wilhelm Wundt, a menudo considerado el fundador de la psicología moderna. Sin embargo, el trabajo de Wundt también tuvo implicaciones filosóficas, ya que buscó comprender la naturaleza de la conciencia y la introspección a través de métodos empíricos. (Bello, s.f.)

La psicología se convirtió en una ciencia independiente, con su propio conjunto de métodos y teorías. Sin embargo, la relación entre la filosofía y la psicología sigue siendo estrecha. Muchos psicólogos se inspiran en las ideas filosóficas, y los filósofos siguen reflexionando sobre las implicaciones de la psicología para la comprensión de la mente y el comportamiento humano.

Una de las figuras clave en la relación entre la filosofía y la psicología es William James, a quien a menudo se hace referencia como el padre de la psicología estadounidense. James estuvo fuertemente influenciado por la filosofía del pragmatismo, que enfatizaba las consecuencias prácticas de las creencias y las ideas. Esta perspectiva filosófica tuvo un impacto significativo en el trabajo de James en psicología, particularmente en el desarrollo del

funcionalismo, que se centró en las funciones adaptativas del comportamiento y los procesos mentales. (Maté, 2021)

Otra figura influyente en esta relación es Sigmund Freud, cuyo trabajo en psicoanálisis tuvo profundas implicaciones filosóficas. Las teorías de Freud sobre la mente inconsciente, la sexualidad y la naturaleza de los deseos humanos desafiaron las creencias filosóficas y religiosas tradicionales sobre la naturaleza y la moral humana.

Además de William James y Sigmund Freud, ha habido numerosos individuos influyentes que han contribuido a la relación entre la filosofía y la psicología. Una de esas figuras es John Dewey, un filósofo pragmático que enfatizó la importancia del método científico para comprender la naturaleza de la experiencia y el comportamiento humanos.

El trabajo de Dewey tuvo un impacto significativo en el desarrollo de la psicología funcional, así como en el campo de la psicología educativa. (Mimenza, 2017)

Otra figura influyente es Jean Piaget, cuyo trabajo en psicología del desarrollo ha tenido profundas implicaciones para nuestra comprensión de la relación entre cognición y aprendizaje. La teoría del desarrollo cognitivo de Piaget, que enfatizaba el papel de la maduración y la interacción con el medio ambiente, también ha tenido implicaciones para los debates filosóficos sobre la naturaleza del conocimiento y el aprendizaje. (Garrido, 2023)

La relación entre la filosofía y la psicología ha dado lugar a importantes desarrollos teóricos y debates sobre la naturaleza humana. A lo largo de la historia, filósofos y psicólogos han influido mutuamente en la comprensión del ser humano, la mente, el conocimiento y la conducta. La filosofía ha contribuido a la reflexión sobre la naturaleza humana, la conciencia, la percepción, la cognición, la emoción, la conducta y la sociedad, influyendo en el desarrollo de la psicología como disciplina científica y humanística.

La relación entre filosofía y psicología ha tenido un impacto significativo en ambas disciplinas, moldeando la forma en que entendemos la naturaleza de la mente, la conciencia y el comportamiento humano. Conceptos filosóficos como la epistemología, que se define como una disciplina que se acostumbra a aplicar en las ciencias a fin de establecer el grado de certeza del conocimiento científico en sus diferentes áreas. (Equipo, s.f.) La metafísica, una rama de la filosofía que estudia los problemas centrales del pensamiento filosófico: el ser, el absoluto, Dios, el mundo, el alma. (Editorial, Significados, s.f.) Y la ética, la cual es una disciplina de la filosofía que estudia el comportamiento humano y su relación con las nociones del bien y del mal. (Editorial, Significados, s.f.) han influido en el desarrollo de teorías y métodos psicológicos,

mientras que la investigación psicológica también ha contribuido a los debates filosóficos sobre la naturaleza del yo, el libre albedrío y la moralidad.

Una de las áreas de impacto más destacadas ha sido en el campo de las ciencias cognitivas, que busca comprender la naturaleza de la mente y los procesos mentales a través de un enfoque interdisciplinario que se basa en la psicología, la filosofía, la neurociencia y la inteligencia artificial. Este enfoque interdisciplinario ha llevado a avances significativos en nuestra comprensión de la percepción, la atención, la memoria, el lenguaje y la resolución de problemas. (Libiano, 2022)

Existen varias perspectivas sobre la relación entre filosofía y psicología, que van desde quienes enfatizan la integración de las dos disciplinas hasta quienes abogan por su separación. Algunos filósofos y psicólogos sostienen que las dos disciplinas están fundamentalmente entrelazadas, ya que ambas buscan comprender la naturaleza de la mente y la experiencia humana. Sostienen que la filosofía proporciona un marco para consideraciones conceptuales y éticas, mientras que la psicología ofrece evidencia empírica y métodos de investigación para estudiar la mente y el comportamiento.

Por otro lado, hay quienes sostienen que las dos disciplinas deberían permanecer separadas, centrándose la filosofía en el análisis conceptual y el razonamiento lógico, y la psicología en la observación empírica y la experimentación. Esta perspectiva enfatiza los distintos métodos y objetivos de cada disciplina y advierte contra la combinación de especulación filosófica con investigación científica.

En la actualidad, la relación entre la filosofía y la psicología continúa siendo relevante, dando lugar a importantes desarrollos teóricos y debates en torno a la naturaleza humana y la sociedad.

La relación entre la filosofía y la psicología se encuentra en constante evolución, y es probable que continúe desarrollándose de manera significativa en el futuro. Con la integración de avances científicos, tecnológicos y filosóficos, la colaboración entre ambas disciplinas puede dar lugar a nuevas teorías y enfoques para comprender la mente y el comportamiento humano.

En conclusión, la relación entre la filosofía y la psicología ha sido fundamental en el desarrollo de ambas disciplinas a lo largo de la historia. Figuras clave en la filosofía han contribuido significativamente al entendimiento de la mente y el comportamiento humano.

A pesar de la separación gradual entre la filosofía y la psicología como disciplinas independientes, su relación continúa siendo relevante y enriquecedora, brindando perspectivas complementarias para abordar problemas complejos y multidisciplinarios.

En el futuro, se espera que la relación entre la filosofía y la psicología siga siendo productiva, proporcionando marcos teóricos y enfoques integrados para comprender la mente, la conciencia y la experiencia humana.

## Bibliografía

- Bello, U. A. (s.f.). *Advance*. Obtenido de <https://advance.unab.cl/eventos/quienes-son-los-padres-de-la-psicologia/#:~:text=Wilhelm%20Wundt%2C%20padre%20de%20la,%E2%80%9Cleyes%20de%20la%20mente%E2%80%9D>.
- Editorial, E. (s.f.). *Significados*. Obtenido de <https://www.significados.com/metafisica/>
- Editorial, E. (s.f.). *Significados*. Obtenido de <https://www.significados.com/etica/>
- Equipo, E. (s.f.). *Significados*. Obtenido de <https://www.significados.com/epistemologia/>
- Fructuoso, J. (Diciembre de 2006). *Tonos Digital*. Obtenido de <https://www.um.es/tonosdigital/znum12/secciones/Estudios%20J-Alma.htm>
- Garrido, M. P. (24 de Agosto de 2023). *Blog Educativo Red Educa*. Obtenido de <https://www.rededuca.net/blog/atencion-temprana/etapas-desarrollo-cognitivo#:~:text=Para%20Piaget%2C%20el%20desarrollo%20cognitivo,que%20descubren%20en%20su%20entorno>.
- Hume, D. (2007). *Routledge*. Obtenido de <https://www.routledge.com/>
- Libiano, J. E. (29 de Marzo de 2022). *Neuronup*. Obtenido de <https://www.neuronup.com/estimulacion-y-rehabilitacion-cognitiva/las-capacidades-cognitivas-que-son-tipos-funcionamiento-y-estimulacion/>
- Madrid, I. T. (28 de Abril de 2020). *ITEMA*. Obtenido de <https://itemadrid.net/dualismo-y-psicologia/#:~:text=Desde%20entonces%2C%20el%20dualismo%20cartesiano,material%2C%20extendida%20y%20sin%20capacidad>
- Maté, P. P. (10 de Agosto de 2021). *Siquia*. Obtenido de <https://www.siquia.com/blog/william-james-el-padre-de-la-psicologia-estadounidense/>
- Mimenza, O. C. (25 de Noviembre de 2017). *Psicología y Mente*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-funcionalista-john-dewey>