



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Herrera

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Teorías y sistemas en psicología

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

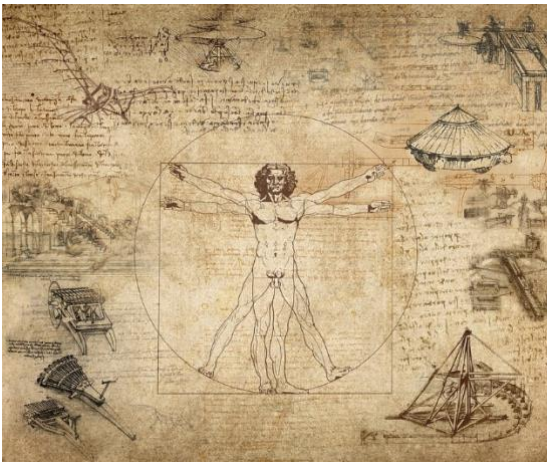
Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.



ENSAYO SOBRE EL HUMANISMO

En este tema hablaremos sobre el humanismo que desde sus inicios se caracteriza por que el ser humano sea el principal centro de atención y el valor central, enfatiza su autonomía, libertad y capacidad de transformación. Poner al ser humano como el centro implica hacerse cargo de la propia vida y del propio destino, aunque también se enfoca en engrandecer al ser humano como persona. Como otro objetivo tiene enaltecer la dignidad del propio ser humano, entonces al hablar del humanismo implica resaltarlo cuando se dedica a realizar acciones enfocadas en el bienestar de él o los demás tratando de perseverarlo, aunque actualmente practicar el humanismo se da de muy poca manera.

Considerando que el hombre está en posesión de grandes capacidades intelectuales potencialmente limitadas hasta un cierto punto, para los humanistas la búsqueda del saber y el dominio de múltiples disciplinas como una condición necesaria para un buen uso de estas facultades. Defendían así la expresión y extensión, esto incluye así lo religioso ya que dicen que debemos de creer en algo dichosamente superior a nosotros mismos.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

Entendiendo el humanismo trata de exponer y difundir con una buena claridad, el individuo es plenamente responsable de cualquier acto de creencia de su propia capacidad de elección, las nociones de libertad o del libre albedrío, tolerancia, independencia, apertura y cualquier otra son indisociables con la teoría humanista clásica. Esta rama del humanismo es una lucha contra el hombre total, para que sea la única esencia total. Se origina en Europa durante el renacimiento y sigue siendo relevante hasta la actualidad, busca proponer el conocimiento y así también la educación como herramientas fundamentales para el crecimiento así tanto como colectivo e individual, esta rama considera que como personas cada una tiene un potencial divino, único y valioso solo tenemos que encontrarlo para poder explotarlo aunque también es responsabilidad de la sociedad y sus gobernantes para garantizar que este potencial se desarrolle plenamente. El humanismo también se basa en creer que todas las personas merecen respeto por igual, así también consideración como seres humanos sin importar el género, la raza, religión u orientación sexual, dicha rama aboga por igual ante los derechos y oportunidades para todo aquel individuo, se opone a cualquier forma de discriminación o exclusión. Uno de los principales pilares fundamentales es la búsqueda de la verdad, se promueve el pensamiento crítico y se cuestionan las ideas y creencias ya establecidas con el objetivo de poder encontrar la verdad objetiva basada en la evidencia y la razón. Se opone a cualquier forma de dogmatismo o algún fanatismo, ya sea religioso, político o ideológico. La valoración y respeto por la dignidad humana es un aspecto esencial del humanismo, para esta rama cualquier tipo de injusticia es inaceptable, al contrario, promueve la paz, la justicia, y la solidaridad como principales valores fundamentales para una convivencia armónica entre todos los seres humanos, se preocupa por el bienestar emocional y espiritual de las personas, reconoce la importancia de la felicidad y el sentido de la vida y busca promover un estilo de vida equilibrado y en armonía con uno mismo y con el entorno. (Weinbreg, 2014)



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)

Esta rama también se enfatiza en la importancia de la creatividad, el arte y la belleza como elementos fundamentales para el enriquecimiento personal y el desarrollo de la humanidad en conjunto.

Principales características del humanismo:

1. Se desarrollo una noción antropocentrista del mundo y dejo de lado la idea Teo centrista que había regido los últimos siglos de la historia.
2. Planteo la idea de un modelo de conocimiento mucho más puro que el existente en la edad media.
3. Reformulo el modelo de la educación existente hasta aquel entonces, dando importancia al estudio de clásicos latinos y griegos, abriendo nuevas escuelas que promovían el estudio de otros idiomas y de las letras clásicas.
4. Desarrollo ciencias como la gramática, la retórica, literatura, filosofía moral y la historia, estrechamente ligadas al espíritu humano.
5. Busco cerrar todo sistema cerrado que no permitía la multiplicidad de perspectivas del pensamiento. Se pensaba que con este cambio se alcanzaría el desarrollo total del hombre: físico y espiritual, estético y religioso. (Injoque, 2020)

¿Cómo y por qué surgió el humanismo?

El humanismo se crea en el siglo XV en Italia como una respuesta al problema que vivía dicha sociedad en esos tiempos, ya que estaba en pésimas condiciones. Ya que, a finales del siglo XIV, la sociedad italiana estaba picada debido a las malas costumbres que tuvieron durante tantos años. Esta idea surgió cuando comenzaron a creer y pensar en que el ser humano podía ser el centro de todo, como del universo, esto propicio que la sociedad tuviera un impulso ascendente ya que las personas comenzaron a darse mas valor a si mismas todo esto provoco que fueran creyendo en sus capacidades

para poder logra o alcanzar mayores objetivos propios, con esto comenzaron a creer que ellos podían ser lo mas importante de todo. El humanismo fue el movimiento literario, cultural, artístico e ideológico.

Representante:

Abraham Maslow es uno de los representantes del movimiento humanista en el siglo XX piensa que la psicología humanista se ha ido afianzando sólidamente como alternativa frente al conductismo y al psicoanálisis, el humanismo represento una auténtica revolución en el campo psicológico porque apporto nuevas formas de percibir, pensar y representar científicamente al hombre y la sociedad, con nuevos valores en la ética de los valores y nuevas directrices, Maslow nos hablaba sobre lo transpersonal que trata sobre la identidad cambiante del ser humano según lo que este a su alrededor o en la situación en la que se encuentre, Maslow dice que ante la familia podemos comportarnos de una forma, con los amigos de otra muy distinta, actuamos distinto depende las personas y la situación en la que nos encontremos. La afirmación primordial de la estructura de la personalidad es que el ser humano es un todo integrado y organizado, es decir el individuo siente necesidades, tanto como las más básicas como son las necesidades fisiológicas, como las mas elevadas, como la autorrealización, formando esto parte de todo un ser. Estas necesidades son explicadas en la pirámide de Maslow, ya que son aportaciones o una estructura que el ser humano debe de seguir para llegar a un punto máximo y llegar a lograr ser ese centro de todo.

El humanismo promueve la confianza del ser humano, empodera a la persona creyendo en su capacidad de convertirse en ese tipo de persona que debe ser. Esta es la opinión de Rogers que dice que esta rama empodera a la persona ya que cree en su capacidad de convertirse en lo que desea ser, considera que la persona tiene deseos de mejorar y crear la mejor versión de sí misma. (Farias, 2008)



Para finalizar este tema el humanismo es una corriente filosófica y cultural que busca el desarrollo integral del ser humano, valorando su dignidad, capacidad y libertad para generar cambios positivos en la sociedad. A través de un enfoque centrado en el individuo, se promueve la importancia de la educación, la razón, la ética y el progreso científico. El humanismo aboga por una sociedad justa y equitativa en la cual se respetan los derechos humanos y se fomenta el derecho a la diversidad, además, enfatiza la importancia de la participación ciudadana y el compromiso con el bienestar común. A esto se le otorga gran relevancia a la capacidad de la razón de resolver problemas y promover el desarrollo personal y social. Es importante destacar que el humanismo no busca eliminar la importancia de la religión, sino que propone una visión más laica y pluralista de la sociedad. En resumen el humanismo es una corriente filosófica y cultural que exalta los valores humanos y busca construir una sociedad basada en el respeto, la igualdad y el desarrollo integral del individuo. A través de la educación, la ética y la razón, se busca promover una convivencia armoniosa y un progreso basado en el bienestar común. El humanismo nos invita a reconocer la importancia de cada persona y trabajar juntos para alcanzar una sociedad más justa y equitativa.

Injoque, J. (18 de Abril de 2020). <https://ensayos.com/ensayo-sobre-humanismo>. Obtenido de A, Datum Corporation Web Site: <http://adatum.com>

Weinbreg, L. (18 de Marzo de 2014). [weinbergUnam.mx](http://www.adatum.com). Obtenido de <http://www.adatum.com>

Injoque, J. (18 de Abril de 2020). <https://ensayos.com/ensayo-sobre-humanismo>. Obtenido de A, Datum Corporation Web Site: <http://adatum.com>

Weinbreg, L. (18 de Marzo de 2014). [weinbergUnam.mx](http://www.adatum.com). Obtenido de <http://www.adatum.com>