



**Nombre de alumno: Leyni Janine  
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Flores Herrera**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: teorías y sistemas en  
psicología**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre de 2023.



## **Psicología**

La psicología es una disciplina científica que se enfoca en el estudio de la mente y el comportamiento humano. A lo largo de los años, ha evolucionado y se ha convertido en una herramienta fundamental para comprender las complejidades de la mente humana. En este ensayo, exploraremos la importancia de la psicología en la comprensión de la mente y el comportamiento, y cómo las investigaciones y teorías han contribuido a nuestra visión general de la psicología.

La psicología es algo muy importante, la salud mental es tan importante como la salud física, tratar los trastornos nos da esa superación, autoestima e influye muchísimo en nosotros, por eso debemos de tomarla en cuenta, ir a terapia hacer cosas de superación.

La psicología cognitiva se enfoca en el estudio de los procesos mentales internos, como la percepción, la memoria, el pensamiento y la resolución de problemas. Esta perspectiva nos permite comprender cómo las personas procesan, almacenan y utilizan la información, y cómo esto afecta su comportamiento.

"La psicología cognitiva nos ayuda a entender cómo los procesos mentales internos influyen en nuestra percepción del mundo y en nuestras decisiones" (Neisser, 1967).

### Psicoanálisis (Freud, 1900):

El psicoanálisis, desarrollado por Sigmund Freud, es una teoría y método terapéutico que se centra en la exploración del inconsciente y la influencia de los procesos mentales inconscientes en el comportamiento humano. Freud propuso que los conflictos internos y las experiencias pasadas moldean nuestra personalidad y afectan nuestras acciones presentes.

"El psicoanálisis permite adentrarse en el inconsciente y explorar los procesos mentales que influyen en el comportamiento humano" (Freud, 1900).

### Conductismo (Watson, 1913):

El conductismo se centra en el estudio del comportamiento observable y sostiene que el ambiente es el principal determinante de cómo las personas se comportan. Este enfoque rechaza la idea de la mente como objeto de estudio y se centra en la relación entre estímulos y respuestas.

"El conductismo nos proporciona una visión clara de cómo el ambiente influye en el comportamiento humano y cómo podemos modificarlo a través de estímulos adecuados" (Watson, 1913).

### Psicología cognitiva (Neisser, 1967):

La psicología cognitiva se enfoca en el estudio de los procesos mentales internos, como la percepción, la memoria, el pensamiento y la resolución de problemas. Esta perspectiva nos permite comprender cómo las personas procesan, almacenan y utilizan la información, y cómo esto afecta su comportamiento.

"La psicología cognitiva nos ayuda a entender cómo los procesos mentales internos influyen en nuestra percepción del mundo y en nuestras decisiones" (Neisser, 1967).

La psicología es una disciplina fascinante que se encarga del estudio y comprensión de la mente humana y de los comportamientos que manifestamos. A través de diversas teorías y métodos científicos, la psicología busca entender cómo pensamos, cómo sentimos y cómo nos comportamos en diferentes situaciones.

A través de la observación, la experimentación y la aplicación de métodos científicos, la psicología se dedica a investigar los procesos mentales y las conductas humanas.

Esto implica que la psicología se ocupa tanto de las acciones externas de las personas como de los procesos internos que ocurren en su mente. La mente humana es un complejo sistema en el que se procesa la información, se generan pensamientos y emociones, y se toman decisiones. La psicología se interesa por entender cómo funcionan estos procesos y cómo influyen en nuestra conducta. La psicología emplea una variedad de métodos de investigación para recopilar y analizar datos. Estos métodos incluyen experimentos controlados, observaciones sistemáticas, entrevistas, cuestionarios y pruebas psicológicas. A través de estas herramientas, los psicólogos pueden obtener información objetiva y basada en evidencia para comprender y explicar los fenómenos que estudian.

En resumen, la psicología es una disciplina científica que se dedica al estudio de la mente y el comportamiento humano. A través de su investigación y aplicación, busca comprender cómo pensamos, cómo sentimos y cómo nos comportamos. La psicología tiene aplicaciones prácticas en el ámbito de la salud mental, la educación, el trabajo y muchas otras áreas de la vida cotidiana. Su objetivo es mejorar nuestra comprensión de nosotros mismos y de los demás, y utilizar este conocimiento para promover el bienestar y ayudar a las personas a alcanzar su máximo potencial.

La psicología social es otro campo relevante de la psicología. Se centra en el estudio de cómo las personas se ven influenciadas por su entorno social y cómo sus comportamientos y actitudes son moldeados por la presencia de otras personas. La psicología social ha demostrado cómo los prejuicios, los estereotipos y la conformidad social pueden afectar nuestras decisiones y acciones.

La psicología general desempeña un papel fundamental en la comprensión de la mente humana y el comportamiento. A través de enfoques como el psicoanálisis, el conductismo y la psicología cognitiva, hemos logrado avanzar en nuestra comprensión de los procesos mentales que guían nuestras acciones. Estas teorías han proporcionado una base sólida para el estudio y la aplicación de la psicología en diversos campos, como la terapia, la educación y la investigación

En conclusión, la psicología puede entenderse como la ciencia que se ocupa de atender cuestiones que atañen al espíritu, a la forma de sentir de un individuo o un pueblo, sus aspectos morales y la forma en la que se desenvuelven con el entorno. Dicho de otro modo, al estudio de la vida subjetiva, y de las relaciones que se establecen entre el aspecto psíquico y físico de los individuos (sentimientos, ideología, reacciones, tendencias, instintos)

## Referencias

(s.f.). Obtenido de <https://blandonpsicologia.blogspot.com/2018/04/conclusion.html>

## Referencias

**Freud, S. (1900). The Interpretation of Dreams. Macmillan.**

**Watson, J. B. (1913). Psychology as the Behaviorist Views It. Psychological Review, 20(2), 158-177.**

**Neisser, U. (1967). Cognitive psychology. Appleton-Century-Crofts.**

**American Psychological Association. (2021). What is psychology?**