



Cuadro Sinóptico

Guillén Mora Dulce María

3er Parcial

Introducción a la Psicología

Paola Jacqueline Albarrán Santos

Psicología

1er Cuatrimestre

Autorrealización de Carl Rogers y el constructivismo

Autorrealización de Carl Rogers

Rogers centró su enfoque en la idea de que cada individuo tiene un potencial innato para crecer, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.

Tres condiciones necesarias para que los individuos puedan alcanzar su potencial de autorrealización:

- Empatía
- Autenticidad (Congruencia):
- Aceptación Incondicional:

Terapia Centrada en el Cliente

El terapeuta crea un ambiente empático, auténtico y de aceptación incondicional que fomenta la autoexploración y el crecimiento personal del cliente.

Los principios de la Teoría de la Autorrealización también se han aplicado en la educación.

Los educadores pueden crear un ambiente de aprendizaje donde los estudiantes se sientan valorados y aceptados, lo que puede fomentar su participación y motivación intrínseca.

Los líderes que practican la empatía y la autenticidad pueden construir relaciones sólidas y de confianza con sus seguidores.

El constructivismo

Es una teoría educativa y de aprendizaje que se basa en la idea fundamental de que el conocimiento no se transmite pasivamente de un maestro a un estudiante, sino que se construye activamente a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

El constructivismo se fundamenta en varios principios centrales que guían su enfoque en la educación y el aprendizaje:

- Construcción Activa:
- Aprendizaje Social:
- Contexto Significativo:
- Construcción Individual:

El constructivismo en la educación

Sostiene que el aprendizaje es un proceso activo y participativo en el cual los individuos construyen su propio conocimiento y significado a través de la interacción con su entorno y la reflexión sobre sus experiencias.

El constructivismo subraya la importancia de que los estudiantes sean participantes activos en su propio proceso de aprendizaje.

Filósofos como Jean Piaget y Lev Vygotsky influyeron en el desarrollo de esta teoría al explorar cómo las personas adquieren conocimiento y cómo se desarrolla el pensamiento.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

(N.d.-b). Com.Mx. Retrieved November 13, 2023, from

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/5a5c08aaf424886f7863bd2205faa071-LC-LPS101%20INTRODUCCI%C3%93N%20A%20LA%20PSICOLOG%C3%8DA.pdf>