



NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: PAOLA JAQUELINE ALBARRÁN SANTOS

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

GRADO: 1º CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 09 DE NOVIEMBRE DE 2023.

TEORÍA DE LA AUTORREALIZACIÓN DE CARL ROGERS

Rogers identificó tres condiciones necesarias para que los individuos puedan alcanzar su potencial de autorrealización:

EMPATÍA

Los terapeutas y las personas en la vida de un individuo deben demostrar empatía, es decir, comprensión y aceptación incondicional de los sentimientos y experiencias del individuo.

AUTENTICIDAD (CONGRUENCIA)

Las personas deben ser auténticas y congruentes en sus relaciones. Esto significa ser genuino y abierto, y no presentar una fachada o una máscara.

ACEPTACIÓN INCONDICIONAL

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.



El constructivismo

Es una teoría educativa y de aprendizaje que se basa en la idea fundamental de que el conocimiento no se transmite de un maestro a un estudiante, sino que se construye activamente a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

Se fundamenta en:

CONSTRUCCIÓN ACTIVA

Los individuos no son receptores pasivos del conocimiento, son constructores activos de su propio entendimiento. El aprendizaje es un proceso activo en el que los estudiantes exploran, experimentan y construyen significados por sí mismos.

APRENDIZAJE SOCIAL

El aprendizaje ocurre en un contexto social y colaborativo. Los individuos interactúan con otros, comparten ideas y conocimientos, y construyen una comprensión colectiva de los conceptos.

CONTEXTO SIGNIFICATIVO

El aprendizaje es más efectivo cuando se enmarca en situaciones y contextos significativos y auténticos. La relación entre los nuevos conocimientos y las experiencias previas es fundamental para la comprensión profunda.

CONSTRUCCIÓN INDIVIDUAL

Cada individuo construye su propio entendimiento basado en su experiencia única, conocimientos previos y perspectivas personales. No hay una única interpretación correcta.