



**Nombre de alumno: Dulce Mariana Escobedo  
Gonzalez**

**Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán  
Santos**

**Nombre del trabajo: Regulación Emocional y la  
Socialización**

**Materia: Introducción a la Psicología**

**Grado: 1º**

**Grupo: "A"**

## Rol de la Emoción en la Regulación Emocional

### Las emociones

Desempeñan un papel fundamental en la experiencia humana, y su influencia es particularmente profunda en el contexto educativo.

### Regulación emocional

Implica la capacidad de gestionar, comprender y canalizar las emociones de manera efectiva.

Las emociones pueden influir en la atención, la memoria y la toma de decisiones.  
La habilidad de regular las emociones está estrechamente relacionada con el bienestar emocional y la salud mental.

## Procesos de Socialización

### Escuelas

Entornos cruciales para el proceso de socialización, que implica la adquisición de normas, valores, roles y habilidades necesarios para participar en la sociedad.

### Relaciones

A medida que interactúan en el aula, en situaciones cotidianas, los alumnos aprenden a compartir, colaborar, comunicarse y resolver conflictos.

A medida que interactúan con sus compañeros y maestros, los estudiantes desarrollan una comprensión más profunda de quiénes son y qué creen.

Los valores transmitidos en la escuela, como la tolerancia, el respeto y la responsabilidad, pueden moldear las actitudes y las decisiones de los alumnos a medida que crecen

*Regulación emocional y la socialización*