



**Nombre de alumno: Dulce Mariana Escobedo
Gonzalez**

**Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán
Santos**

**Nombre del trabajo: Regulación Emocional y la
Socialización**

Materia: Introducción a la Psicología

Grado: 1º

Grupo: "A"

Rol de la Emoción en la Regulación Emocional

Las emociones

Desempeñan un papel fundamental en la experiencia humana, y su influencia es particularmente profunda en el contexto educativo.

Regulación emocional

Implica la capacidad de gestionar, comprender y canalizar las emociones de manera efectiva.

Las emociones pueden influir en la atención, la memoria y la toma de decisiones. La habilidad de regular las emociones está estrechamente relacionada con el bienestar emocional y la salud mental.

Los valores transmitidos en la escuela, como la tolerancia, el respeto y la responsabilidad, pueden moldear las actitudes y las decisiones de los alumnos a medida que crecen

Procesos de Socialización

Escuelas

Entornos cruciales para el proceso de socialización, que implica la adquisición de normas, valores, roles y habilidades necesarios para participar en la sociedad.

Relaciones

A medida que interactúan en el aula, en situaciones cotidianas, los alumnos aprenden a compartir, colaborar, comunicarse y resolver conflictos.

A medida que interactúan con sus compañeros y maestros, los estudiantes desarrollan una comprensión más profunda de quiénes son y qué creen.

Regulación emocional y la socialización