



**Nombre de alumno: Adriana Jasmin  
Cruz Martínez**

**Nombre del profesor: Paola  
Jacqueline Albarrán Santos**

**Nombre del trabajo:  
Mecanismos de defensa del  
psicoanálisis**

**Materia: Introducción a la psicología**

**Grado: 1**

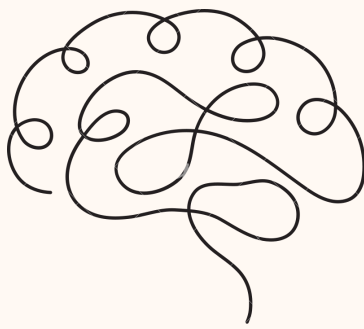
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Octubre de 2023.

# mecanismos de defensa

## Represión

Evitan que pensamientos, impulsos o recuerdos dolorosos entren a la mente consciente



## Negación

Evita o rechaza una realidad o situación incómoda o dolorosa.

## Proyección

Atribuye sentimientos, pensamientos o motivaciones no deseados a otra persona.



## Desplazamiento

Reedirige las emociones que produce una circunstancia hacia otra persona, objeto o situación

## Identificación

El sujeto se identifica con otra persona

## Intelectualización

Evita la confrontación con sus emociones y busca explicaciones lógicas para justificar lo que sienten o hacen

## Formación Reactiva

Aparición de un comportamiento, emoción o actitud que es contrario a los verdaderos sentimientos o impulsos del individuo.

## Sublimación

Nos ayuda a ser más positivos

## BIBLIOGRAFÍA:

KARLA ARANGO (2023). MECANISMOS DE DEFENSA: TIPOS Y CARACTERÍSTICAS. COSTA RICA: PSICOLÓGOS EN COSTA RICA.