



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Simá**

**Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Introducción a la psicología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1° Grupo: "A"**

## TEORÍAS:

### TEORÍA DE LA AUTORREALIZACIÓN

Es una perspectiva influyente en el campo de la psicología humanista. Rogers, un psicólogo estadounidense, centró su enfoque en la idea de que cada individuo tiene un potencial innato para crecer, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.

### CONSTRUCTIVISMO

Teoría educativa y de aprendizaje que se basa en la idea fundamental de que el conocimiento no se transmite pasivamente de un maestro a un estudiante, sino que se construye activamente a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

#### EMPATÍA:

Comprensión y aceptación incondicional de los sentimientos y experiencias del individuo

#### AUTENTICIDAD:

Ser genuino y abierto, y no presentar una fachada o una máscara.

#### ACEPTACIÓN INCONDICIONAL:

Son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

#### CONSTRUCCIÓN ACTIVA:

Los individuos no son receptores pasivos del conocimiento; en cambio, son constructores activos de su propio entendimiento.

#### CONSTRUCCIÓN INDIVIDUAL:

Cada individuo construye su propio entendimiento basado en su experiencia única, conocimientos previos y perspectivas personales. No hay una única interpretación correcta.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2023