



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Paola
Jacqueline Albarrán Santos**

**Nombre del trabajo: Teoría de la
autorrealización y el constructivismo**

Materia: Introducción a la psicología

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2023.

TEORIA DE LA AUTOREALIZACION (CARL ROGERS) Y EL CONSTRUCTIVISMO

1 QUE ES LA TEORIA DE LA AUTOREALIZACION

hace referencia a la tendencia a la realización, que consiste en tratar de alcanzar el potencial biológico innato. ser consciente de lo que somos y queremos ser, cuya comprensión le dará sentido a la vida.

2 PIRAMIDE DE MASLOW

- Necesidades básicas
- seguridad
- necesidades sociales
- necesidades de estima
- autorrealización

3 CONSTRUCTIVISMO

postula que el proceso de aprendizaje de una lengua, al igual que cualquier otro proceso de aprendizaje humano, es el resultado de una constante construcción de nuevos conocimientos con la consiguiente reestructuración de los previos.

4 AUTOR DEL CONSTRUCTIVISMO

Lev Vygotsky es considerado el precursor del constructivismo social. A partir de él, se han desarrollado diversas concepciones sociales sobre el aprendizaje.