



Nombre de alumno: María José López Guillén

Nombre del profesor: Paola Jaqueline

Albarrán Santos

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Introducción a la psicología

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

TEORIA DE LA
AUTORREALIZACION DE
CARL ROGERS

TEORIA

Se baso en el desarrollo en el campo terapeutico con niños con problemas y sus padres

Tendencia a la realizacion que consiste en tratar de alcanzar el potencial biologico innato.

APORTACION

Una persona que a alcanzado la autoaceptacion es aquella que tiene 7 caracteristicas

Apertura a la experiencia interna para ser consciente de lo que somos y queremos ser

FUNDADA

Por Carl Rogers en 1902-1987

Considera a las personas como buenas o saludables

CONSIDERA

A la salud mental como la progresion normal de la vida

Impulso biologico que caracteriza a todos los organismos

DECIA

Los individuos somos los unicos capaces de autorrealizarnos

Era un proceso en el que las personas se esfuerza para alcanzar su maximo potencial



EL CONSTRUCTIVISMO

