

**Briana Jiménez Ortiz.**

**Paola Jacqueline Albarrán Santos.**

**Cuadro sinóptico: Teoría de ña autorrealización de Carl Rogers;  
Constructivismo.**

**Introducción a la Psicología.**

**Grado: 1.**

**Grupo: “A”.**

# Teoría de la Autorrealización de Carl Rogers

Es una perspectiva influyente en el campo de la psicología humanista.

Rogers, centró su enfoque en la idea de que cada individuo tiene un potencial innato para crecer.

## Condiciones.

### Empatía:

Las personas en la vida de un individuo deben demostrar empatía.

## Condiciones.

### Congruencia:

Ser genuino y abierto, y no presentar una fachada o una máscara.

## Condiciones.

### Aceptación Incondicional:

Son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

## Terapia Centrada en el Cliente.

El terapeuta crea un ambiente empático, auténtico y de aceptación incondicional que fomenta la autoexploración y el crecimiento personal del cliente.

# Construccionismo.

El conocimiento se construye activamente a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

## Principios centrales.

### Construcción Activa:

Los individuos son constructores activos de su propio entendimiento.

### Aprendizaje Social: :

Los individuos interactúan con otros, comparten ideas y conocimientos, y construyen una comprensión colectiva de los conceptos.

### Contexto Significativo:

La relación entre los nuevos conocimientos y las experiencias previas es fundamental para la comprensión profunda.

### Construcción Individual:

Cada individuo construye su propio entendimiento basado en su experiencia única.

El constructivismo subraya la importancia de que los estudiantes sean participantes activos en su propio proceso de aprendizaje.