



**Nombre de alumnos:**

Briana Sherlyn Lara González

**Nombre del profesor:**

Paola Jacqueline Albarrán Santos

**Nombre del trabajo:**

Súper nota: Etapas psicosexuales de Freud y  
mecanismos de defensa

**Materia:**

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

**Grado:**

1°

**Grupo:**

A

# MECANISMOS DE DEFENSA

## 1 DESPLAZAMIENTO

Se refiere a la redirección de un impulso hacia una persona o un objeto.

## 2 SUBLIMACIÓN

Es similar al desplazamiento, pero el impulso se canaliza hacia una forma más aceptable. Una pulsión sexual se sublima hacia una finalidad no sexual, apuntando a objetos valorados positivamente por la sociedad, como la actividad artística, la actividad física a la investigación intelectual.

## 3 REPRESIÓN

Hace referencia al proceso por el cual el YO borra eventos, y pensamientos que serían dolorosos si se mantuvieran en el nivel consciente, ya que la satisfacción de la pulsión reprimida resulta inconciliable con otras exigencias del superyó o de la realidad.

## 4 PROYECCIÓN

Hace referencia a los individuos a atribuir sus propios pensamientos, motivos a sentimientos hacia otra persona.

## 5 NEGACIÓN

Es el mecanismo por el cual el sujeto bloquea eventos externos para que no formen parte de la conciencia y, por tanto, trata aspectos evidentes de la realidad como si no existieran.

## 6 REGRESIÓN

Hace referencia a cualquier retroceso a situaciones o hábitos anteriores, un retorno a los patrones de comportamiento inmaduro.

## 7 FORMACIÓN REACTIVA

Los impulsos no solo se reprimen sino que, además, se controlan exagerando el comportamiento opuesto, es decir, que se detiene la aparición de un pensamiento doloroso sustituyéndolo por otro más agradable.

## 8 AISLAMIENTO

Es un mecanismo por el cual se divorcian los recuerdos de los sentimientos, como una forma de soportar y tolerar mejor los hechos y la realidad.

## 9 RACIONALIZACIÓN

En la racionalización se sustituye una razón real que no es aceptable, por otra que resulta aceptable. Es decir, se cambia la perspectiva de la realidad a través de ofrecer una explicación diferente.

### BIBLIOGRAFÍA:

<https://psicologiaymente.com/psicología/mecanismos-de-defensa>

# ETAPAS PSICOSEXUALES DE FREUD

ORAL

1



Freud relacionaba la satisfacción de a libido directamente con la boca, en esta etapa el bebé se relacionaba con el entorno a través de la boca obteniendo así placer

En esta etapa se ven dos fuerzas comprometidas, por un lado la satisfacción de defecar, en contra de los adultos que impedían que este acto ocurriera de forma natural.

ANAL

2



En este periodo el infante comienza el descubrimiento de su propio cuerpo y con ello de sus genitales correspondientes. De igual manera siente curiosidad por el de los demás.

FÁLICA

3



En esta etapa el individuo busca el placer de una forma social, con la mayor integración posible en las relaciones sociales o la adquisición de conocimiento.

DE LATENCIA

4



GENITAL

5



En esta etapa es cuando el adulto puede crear una independencia psicosexual, independiente a sus progenitores y dejando los deseos de satisfacción infantil.