



Mi Universidad

Darla amaranta Ortiz sanchez

Jacqueline Albarrán santos

Introducción a la psicología

Grupo: A, 1er cuatrimestre

2 de noviembre 2023

Comitán de Domínguez Chiapas

ROL DE LA EMOCIÓN EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL.

Las emociones desempeñan un papel fundamental en la experiencia humana, y su influencia es particularmente profunda en el contexto educativo.



La regulación emocional es esencial para el aprendizaje eficaz. Las emociones pueden influir en la atención, la memoria y la toma de decisiones. Los alumnos que son capaces de regular sus emociones de manera adecuada pueden concentrarse mejor en las tareas, retener información con más eficacia.



Por otro lado, las emociones abrumadoras o mal gestionadas pueden distraer a los estudiantes y obstaculizar su capacidad para procesar información. Por lo que comienza con el reconocimiento y la comprensión de las emociones.



Los educadores pueden desempeñar un papel importante al enseñar a los alumnos a reconocer y expresar sus emociones de manera saludable, creando así un entorno donde la expresión emocional sea valorada y no reprimida.



La regulación emocional es una habilidad crítica para el bienestar emocional y el éxito académico de los alumnos.

PROCESOS DE SOCIALIZACIÓN

En este contexto, los alumnos no solo obtienen conocimientos académicos, sino que también aprenden a interactuar con sus compañeros y maestros, a desarrollar relaciones interpersonales y a comprender su papel en la comunidad



Las escuelas desempeñan un papel esencial en la socialización de los alumnos, ya que son lugares donde se encuentran con personas de diversas culturas, antecedentes y perspectivas



Además, las normas y expectativas escolares moldean la forma en que los alumnos se comportan y se relacionan entre sí, contribuyendo así a su integración en la sociedad en general.



A medida que interactúan con sus compañeros y maestros, los estudiantes desarrollan una comprensión más profunda de quiénes son y qué creen.



Los procesos de socialización en las escuelas desempeñan un papel crucial en la formación de individuos socialmente competentes y ciudadanos activos en la sociedad.

