

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Introducción a la Psicología

Grado: 1°

Grupo: A

PSICOLOGÍA HUMANISTA

Teoría de la Autorrealización

Carl Rogers
(1902-1987)

Es una perspectiva influyente en el campo de la Psicología Humanista. Rogers centró su enfoque en la idea de que cada individuo tiene un potencial innato para crecer, desarrollarse y alcanzar su máximo potencial.

Rogers identificó tres condiciones necesarias para que los individuos puedan alcanzar su potencial de autorrealización.

Empatía:

Los terapeutas y las personas en la vida de un individuo deben demostrar empatía, es decir, comprensión y aceptación incondicional de los sentimientos y experiencias del individuo.

Autenticidad:

Las personas deben ser auténticas y congruentes en sus relaciones. Esto significa ser genuino y abierto, y no presentar una fachada o una máscara.

Aceptación Incondicional:

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

El Constructivismo

No existe un autor específico

Es una teoría educativa y de aprendizaje que se basa en la idea fundamental de que el conocimiento no se transmite de un maestro a un estudiante, sino que se construye a través de la experiencia y la interacción con el entorno.

El constructivismo se fundamenta en varios principios centrales que guían su enfoque en la educación y el aprendizaje.

Aceptación Incondicional:

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

Aceptación Incondicional:

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

Aceptación Incondicional:

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.

Aceptación Incondicional:

Los individuos deben experimentar aceptación incondicional por parte de los demás, lo que significa que son valorados y amados independientemente de su comportamiento o elecciones.