



Jeshua Villatoro Lopez

Paola Jacqueline Albarrán Santos

Primer cuatrimestre

Introducción a la psicología

Comitán de Domínguez Chiapas

Carl Rogers Y El constructivismo

Teoría de la Autorrealización de Carl Rogers

Carl Rogers fue un destacado psicólogo humanista del siglo XX. Su teoría de la autorrealización enfatiza la importancia de la congruencia entre el yo real (la percepción precisa de uno mismo)

Rogers también introdujo el concepto de consideración positiva incondicional, que implica aceptar y valorar a una persona sin importar su comportamiento o características

El constructivismo

El constructivismo es una teoría del aprendizaje que sugiere que el conocimiento no es una copia directa del mundo objetivo, sino que se construye en la mente del individuo a través de la interpretación y la interacción con la información y las experiencias.

El constructivismo ha tenido un gran impacto en la educación, promoviendo enfoques pedagógicos que fomentan la participación activa, la resolución de problemas y el pensamiento crítico.

