

Universidad del sureste

**Kassandra Natividad Ballinas Culebro**

Lic. Paola Jaqueline Albarrán Santos

Cuadro sinóptico: teorías de la autorrealización-constructivismo

Unidad 3

cuatrimestre 1

introducción a la psicología

**1° A**

10 noviembre de 2023, cometan de Domínguez Chiapas

TEORÍA DE LA  
AUTORREALIZACIÓN DE

*Carl Rogers*

**TEORÍA**

Se basó en el desarrollo en el campo terapéutico con niños con problemas y sus padres

**APORTACION**

Una persona que alcanzado la autoconcepción y la auto realización es aquella que tiene 7 características fundamentales

**NECESIDADES**

- Busco comprender y mejorar la personalidad
- Desarrollo de la imagen de sí mismo
- Sujeción en la autorrealización del ser humano

**TERAPIA**

Se impulsa a la motivación de los clientes para que logren cumplir sus necesidades que tienen para llegar a las metas y tener la autorrealización o "felicidad"

# constructivismo

## DEFINICION

Postula que el proceso de aprendizaje es el resultado de una constante construcción de nuevos conocimientos.

Este modelo de aprendizaje busca que el mismo alumno construya su propio conocimiento a partir de enseñanzas previas

## JEAN PIAGET Y LEV VYGOTSKY

El motor de la creación de conocimiento a partir del cual se desarrolla el aprendizaje es la interacción con el entorno

## CARACTERÍSTICAS

- Cada persona construye su conocimiento.
- El aprendizaje se basa en su propia experiencia.
- La enseñanza es individualizada.
-