

# Nombre de alumno:

**Lizbeth Elizabeth López de León**

# Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

**Nombre del trabajo: Procesos psicológicos Materia: INTRODUCCION ALA PSICOLOGIA**

# Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.



## PROCESOS PSICOLOGICOS

ROL DE LA EMOCION EN LA REGULACION EMOCIONAL

## PROCESOS DE SOCIALIZACION

### LAS EMOCIONES DESEMPEÑAN UN PAPEL IMPORTANTE EN LA EXPERIENCIA HUMANA

REGULACION EMOCIONAL

ESTO PUEDE INFLUIR EN LA ATENCION, MEMORIA Y TOMA DE DECISIONES

### LA ESCUELA ES EL PAPEL ESENCIAL EN LA SOCIALIZACION

SON

INFLUYENTES EN LA FORMACION DE IDENTIDAD Y VALORES CON DIVERSAS CULTURAS

##### COMO TAMBIEN

PARA

PERO

SER CAPAZ DE IDENTIFICAR LAS EMOCIONES PARA ABORDARLOS DE MANERA EFECTIVA.

VIVIR Y EXPRESAR LO QUE SENTIMOS EN UN ENTORNO SALUDABLE Y NO REPRIMIDA

POR OTRO LADO

TAMBIEN HAY EMOCIONES ABRUMADORAS QUE GESTIONAN O DISTRAEN

TAMBIEN

HAY ESTRATEGIAS PARA REGULAR LAS EMOCIONES, Y REDUCE ESTRES

UN ENTORNO EDUCATIVO SALUDALE

CREA UN ENTORNO CON RESPETO MUTUO Y POSITIVO

#### APRENDEN A ESTABLECER Y A COLABORAR EN PROYECTOS