



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre De La Institución: Universidad Del Sureste.*

*Nombre De La Materia: Nutrición y Actividades Pediátricas*

*Tema: Nutrición En Niños Con Cardiopatías Congénitas y Patologías Pulmonar Crónica.*

*Nombre De El Docente: Julibert Martínez Guillen.*

*Nombre Del Alumno (a): Sandra Ramos Solís*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición.*

*Cuatrimestre: "7"*

*02/12/2023. Comitán De Domínguez.*

## Introduccion

En la actualidad vemos millones de niños nacer, pero un 50% nacen sin ninguna complicacion, en otros casos, nace con enfermedades que afecta su desarrollo y crecimiento, en algunas enfermedades afecta lo que es la nutricion, por que existe enfermedades que demanda un poco mas el cuerpo de el niño, una de las enfermedades que tiene una gran importancia en la nutricion es la cardiopatia congenita, ya que es una enfermedad que tiene uno o mas problemas en la estructura del corazon que se manifiestan en el momento del nacimiento, mas adelante hablaremos de ¿Qué es?, sintomas y sobre como funciona la nutricion en esta enfermedad.

## Desarrollo

En la actualidad hay bebés que nacen con cardiopatías congénitas, esta es una enfermedad que se caracteriza por tener problemas en la estructura del corazón que se manifiesta en el momento del nacimiento, pero hay casos algunos defectos cardíacos congénitos en niños que son simples y no necesitan un tratamiento como tal, pero en otros casos son un poco más complejos y pueden llegar a requerir varias cirugías durante un periodo de muchos años, ya que es una enfermedad un poco complicada a tratar y riesgosa. Para poder detectar este tipo de patología debemos de estar alerta sobre los síntomas que se empiece a notar con nuestro bebé, ya que dicha enfermedad se puede detectar apenas después del nacimiento o durante los primeros meses de vida de el bebé, los síntomas pueden ser los siguientes:

- Podemos notar hinchazón en las piernas o en su vientre o alrededor de los ojos.
- Llegar a tener una respiración muy rápida.
- Empieza a tener lengua o uñas de color gris pálido o azul.
- Presenta una falta de aire durante la alimentación, que puede provocar un aumento de peso insuficiente.

Pero esto fueron síntomas menos graves, ya que los síntomas para un niño se puede presentar en su infancia y ya son síntomas un poco más graves, y son los siguientes:

- Puede haber falta de aire que se da fácilmente al hacer ejercicio o una actividad que se llegue a realizar.
- Se pueden llegar a cansar fácilmente durante el ejercicio o una actividad que llegue a realizar de alto impacto.
- Pueden sufrir desmayos durante el ejercicio.
- Llegar a tener hinchazón de las manos, los tobillos y hasta los pies.

Estos son los síntomas que se llega a padecer en los bebés y en los niños ya mayores que llega a tener esta patología, es por eso, que como papas, debemos estar siempre alertas de nuestros hijos, desde el primer día que nace hasta que va creciendo para

darnos cuenta de como va su crecimiento y desarrollo. Ya hablamos un poquito de la enfermedad y sus sintomas, ahora tocar hablar sobre el papel importante que juega la nutricion en esta enfermedad, para empezar podemos observar una tasa de desnutricion entre los lactantes con esta patologia es algo elevada ya que debemos actuar de inmediato para que nuestro paciente no se nos valla a complicar. Pero aparte de la desnutricion, tenemos a la malnutricion esta no solo ocasiona efectos adversos en su crecimiento, si no que ademas incrementa la morbilidad de su enfermedad de base y esto puede alterar los resultados, ya que los bebes sufren de una correccion quirurgica y presenta afectacion en mayor o menor grado de su desarrollo que van teniendo. Existe multiples estudios que han descritos varios diversos mecanismos responsables del fallo de esta patologia pero en su etiologia todavia no ha sido encontrada. Algo ha tomar en cuenta es la valoracion nutricional ya que se realizara en estos pacientes de forma precoz y rutinaria con una especial importancia en momentos claves ya sea (diagnosticos, cirugia y descompensaciones), esto puede permitir el rapido reconocimiento de la malnutricion. El tratamiento nutricional en el lactante con dicha patologia llega a exigir el aporte calorico y proteico adecuado, con la restriccion de fluidos y el sodio necesario y suplementos necesarios de vitaminas y minerales especialmente con hierro y calcio, es muy importante llevar las indicaciones que indica un medico y nutriologo. La patologia pulmonar es una enfermedad que sufre los niños, ya que generalmente por la exposicion a virus o bacterias, los niños son mas frecuentes que se de por las infecciones virales como adenovirus, virus sincitial, ect, por eso hay que tener mucho cuidados con los pequeños y protegerlos de cualquier enfermedad, uno como mama debe de tener cuidado en las superficies, siempre mantener limpia la casa y portar cubre bocas a salir, ya que las bacterias se encuentran en el aire o en otras superficies. Podemos observar que la afectacion del estado nutricional es una de las comorbilidades mas comunes de los pacientes con patologias pulmonares cronicas, en algunos pacientes con EPOC presentan una desnutricion y incidencia que puede alcanzar el 63% en pacientes con EPOC moderada severa que requieren ingresar a un programa de rehabilitacion pulmonar, hay que tener mucho

cuidado con estos pacientes y que tenga una alimentacion que requiera todo lo que necesite.

## Conclusion

En la vida vemos enfermedades que los bebes y niños llega atravesar a lomlargo de su vida, se vio dos temas de suma importancia, dos patologias muy diferentes y dos organos distintos, uno que dan oxigeno y otro que bombea sangre a todo nuestro cuerpo y la importancia que la nutricion tiene en estas enfermedades, me gusto aprender mucho de estos temas y llevarme un poquito mas de conocimiento ya aprendido en las clases y esto poderlo poner en practica.

## Bibliografía.

- 1- Napoleon Gonzalez. Manual de nutrición pediátrica, tomo I, 2007.
- 2- Salvador Badui Dergai. Química de los alimentos. Cuarta edición. Persora, Addison Wesley. México. 2006.
- 3- <https://www.telecardiologo.com>.
- 4- <http://www.scielo.edu.uy> .
- 5- <https://www.analesdepediatria.org>

-