



Diego Jiménez Villatoro.

L. N. Julibeth Martínez Guillén.

Ensayo.

Nutrición y actividades pediátricas.

Séptimo cuatrimestre.

Nutrición – A.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica.

Para empezar, debemos de definir a las cardiopatías congénitas, las cuales son un grupo de enfermedades caracterizado por la presencia de alteraciones estructurales del corazón producidas por defectos en la formación del mismo durante el periodo embrionario y en la inmensa mayoría de las cardiopatías existe una causa multifactorial y por el momento aún es desconocida, siendo raros los casos ligados a una única mutación genética concreta, estas cardiopatías aparecen aproximadamente en un 1% de los recién nacidos vivos, existiendo un número que es casi imposible contabilizarlos de cardiopatías congénitas, por lo que se han llegado a clasificar en tres grupos: cortocircuitos izquierda derecha (son las que producen un defecto en las estructuras cardiacas que separa la circulación sistémica de la pulmonar), lesiones obstructivas (dificultan la salida de la sangre de las cavidades cardiacas) y cardiopatías congénitas cianóticas (impiden la correcta oxigenación de la sangre que llega a los tejidos, por lo que aparece una cianosis).

Ya que definimos lo que son, y hablamos en general sobre las cardiopatías, profundizaremos más en el tema, se ha visto que, en las últimas décadas, la prevalencia de las cardiopatías congénitas no ha aumentado, pero los avances en el momento de diagnosticar, realizar terapias y cirugías han conseguido al menos en su mayoría de ellas prolongar de forma importante el tiempo de vida. La malnutrición también es un factor que influye no solo en su crecimiento, sino que además incrementa la morbilidad de su enfermedad de base y empeorar el estado en el que se encuentran.

Como también tenemos que hablar sobre las patologías pulmonares crónicas hablaremos sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o por sus siglas EPOC, esta se define como una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones. La valoración nutricional realizada en estos pacientes de manera precoz y rutinaria, con especial importancia en ciertos momentos clave, puede permitir el reconocimiento de la malnutrición y

facilitar la identificación y el manejo de los problemas que está ocasiona. Se debe de tratar ya que la afectación del estado nutricional es una de las comorbilidades más comunes del paciente con patologías pulmonares crónicas. Se estima que entre el 10 y el 45% de los pacientes con EPOC presentan una desnutrición. Para las dietas de los pacientes con EPOC se debe modificar las cantidades de macronutrientes a comparación de lo requerido para un paciente normal, para cubrir las necesidades especiales para estos pacientes se debe de proporcionar del 25-30% de carbohidratos, 55-60% de lípidos y 20% de proteínas, esto es un aproximado, ya que la cantidad exacta dependerá del estado clínico en el que se encuentre el paciente y de los objetivos que se tengan.

En ambas situaciones ya mencionadas, unas afectan el corazón y otras los pulmones, es demasiado importante la atención nutricional que se le debe dar a estos pacientes, ya que las mayores complicaciones las pueden adquirir por una desnutrición, hablando sobre los niños, estas enfermedades afectan demasiado su ingesta de alimentos y se debe de mantener en constante vigilancia. Por lo que el trabajo como nutriólogos es demasiado importante.

Para finalizar, se llegó a la conclusión de que las cardiopatías congénitas y las enfermedades pulmonares crónicas son un problema de gran importancia, no solo por su trascendencia clínica reflejada en la especialización y complejidad de manejo que requieren, sino también desde la perspectiva de la salud pública, si se considera la importancia que tienen dentro de la mortalidad infantil y que previsiblemente se incrementará conforme se controlen más las causas prevenibles de mortalidad en este grupo de edad. Aunado a esto, entendemos la importancia de la nutrición para tratar estas enfermedades y lo peligrosas que llegan a ser para la salud si no son bien tratadas por los profesionales de la salud.

Bibliografía:

- Universidad del sureste. *Antología nutrición y actividades pediátricas*. (p 107-108).
- <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/cardiopatias-congenitas.html>
- [https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,moco%20\(esputo\)%20y%20sibilancias](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica,moco%20(esputo)%20y%20sibilancias).