

WDS

Montero Gómez María Fernanda

Martínez Guillén Julibeth

Nutrición y actividades pediátricas

**“Nutrición en enfermedades en infancia y
adolescencia”**

7° cuatrimestre

4° unidad

Nutrición

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica

Para iniciar explicaré brevemente ¿Qué es una cardiopatía congénita? Y ¿Qué es una patología pulmonar cardiaca? Una patología congénita se caracteriza por ser problemas en la estructura del corazón y que están presentes al momento del nacimiento. Por otro lado, una patología pulmonar crónica se caracteriza por ser una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios además de que la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones.

Referente al tema se dice que la prevalencia de las enfermedades ya mencionadas no ha aumentado, pero por otro lado los avances diagnósticos terapéuticos y quirúrgicos han conseguido en la mayoría de ellas prolongar de forma importante su vida así también los cuidados de la misma para que no cause un fallecimiento precoz.

Se tiene una estimación que entre 3-4 por cada 1000 de los recién nacidos que ya padecen ,malformación cardiaca necesitaran una operación quirúrgica y estop no garantiza que sea beneficioso para el ya que puede presentar una afectación mayor o menor grado de su desarrollo, se puede decir que esa malnutrición no solo ocasiona efectos adversos a su crecimiento sino que también incrementa la morbilidad de su enfermedad y esto puede alterar la cirugía que se le ha practicado, actualmente se dice que hay sin fin de estudios que han descrito diversas causas posibles que son responsables del fallo del crecimiento de los niños con esta enfermedad (cardiopatía congénita) pero de su etiología precisa no se tiene aún su conocimiento, existen demasiados desacuerdos del papel que cada uno de ellos juega en la desnutrición pero el objetivo prioritario para su manejo nutricional será la ingesta escaza contra el incremento del consumo energético.

Valoración del estado nutricional

Ésta será realizada en los pacientes de manera precoz y de rutina enfocándonos en: diagnostico, cirugía y descompensaciones. Esto puede permitir el reconocimiento de la malnutrición y facilitar el manejo de los problemas que ésta ocasiona.

Afectación del estado nutricional

Esta es una de las morbilidades asociadas más comunes en pacientes de con patologías pulmonares crónicas. Hasta ahora se estima que entre el 10% y el 45% de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica o también conocida como EPOC presentan desnutrición, incidencia que puede alcanzar el 63% en pacientes con EPOC moderada-severa que requieren ingresar en un programa de rehabilitación pulmonar.

Suplementos Calóricos

Estos deben de ser suministrados y combinados con un programa de rehabilitación es decir cuando el IMC sea menor a 21 kg/m², 14 o haya una pérdida de peso mayor al 10% en los últimos seis meses, pérdida de peso del 5% en el último mes, o bien disminución de la masa magra pero una vez se diagnostique seguramente el EPOC el apoyo nutricional debe hacerse rápido y sin esperar a que el paciente presente datos de depleción proteico calórica.

Una dieta saludable

Se puede decir que la estructura de una dieta normal es de 50 a 55% de hidratos de carbono, 20 a 25% de lípidos y 15% de proteínas, misma que se recomienda modificar en los pacientes con EPOC para satisfacer sus necesidades especiales, siendo los requerimientos de 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas.

Ahora bien, para concluir la nutrición es fundamental en la prevalencia de las enfermedades y esta puede garantizar tener mas tiempo de vida o bien llevar la enfermedad con más calma y sin menos complicaciones, así mismo con los pacientes pediátricos igualmente deben tener un cuidado aún más preciso ya que es más complicado sobrellevar una patología de ese grado en personitas tan pequeñas.

Bibliografía:

- Univesidaddelsuresteantologíadenutriciónyactividadespediátricas(PP.107-108)
- Apuntes en clase