



**NOMBRE DE ALUMNO: MONTSERRAT  
HERNÁNDEZ REGALADO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO**

**MATERIA: NUTRICION EN ACT PEDIATRICAS**

**GRADOS: SEPTIMO CUATRIMESTRE**

**GRUPO: LNU17EMC0121-A**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 1 DE DICIEMBRE DEL 2023**

## NUTRICION EN NIÑOS CON CARDIOPATIAS CONGENITAS Y PATOLOGIAS PULMONAR CRONICA

La cardiopatía cianótica se refiere a un grupo de muchos defectos cardíacos diferentes presentes al nacer (congénitos). Estos ocasionan niveles bajos de oxígeno en la sangre. La cianosis se refiere a un color azulado en la piel y las membranas mucosas.

Normalmente, la sangre retorna del cuerpo y fluye a través del corazón y los pulmones.

- La sangre que está baja en oxígeno retorna del cuerpo hacia el lado derecho del corazón.
- El lado derecho del corazón luego la bombea a los pulmones, donde esta recoge más oxígeno y se vuelve roja.
- La sangre oxigenada regresa de los pulmones hasta el lado izquierdo del corazón. De allí, es bombeada al resto del cuerpo.

Los defectos cardíacos con los que los niños nacen pueden cambiar la forma como la sangre circula a través del corazón y los pulmones. Estos defectos pueden ocasionar que haya menos flujo de sangre a los pulmones. También puede provocar que la sangre azul y roja se mezclen. Esto provoca que la sangre insuficientemente oxigenada sea bombeada al cuerpo. En consecuencia:

- La sangre que se bombea hacia el cuerpo tiene menos oxígeno.
- Tener menos oxígeno en el cuerpo puede hacer que la piel luzca azul (cianosis).

Algunos de estos defectos cardíacos comprometen las válvulas cardíacas. Estos defectos hacen que la sangre azul se mezcle con la roja a través de canales sanguíneos anormales. Las válvulas cardíacas se encuentran entre el corazón y los vasos sanguíneos grandes que llevan sangre desde y hacia el corazón. Estas válvulas se abren lo suficiente para que la sangre fluya a través de ellas. Luego, se cierran, impidiendo que la sangre se devuelva.

Algunos defectos cardíacos causan problemas mayores inmediatamente después del nacimiento.

El síntoma principal es la cianosis, una coloración azulada en los labios y en los dedos de las manos y los pies que es causada por el bajo contenido de oxígeno en la sangre. Puede ocurrir mientras el niño está descansando o solo cuando el niño está activo.

Algunos niños presentan problemas de respiración (disnea) y pueden adoptar la posición de cuclillas después de la actividad física para aliviar la falta de respiración.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios. A veces se denomina «enfisema» o «bronquitis crónica».

En las personas con EPOC, la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones. Los síntomas pueden ser tos (a veces con esputo), problemas para respirar, sibilancias y fatiga.

Las causas más comunes son el tabaquismo y la contaminación del aire. Las personas con EPOC corren más riesgo de sufrir otros problemas de salud.

La EPOC no se cura, pero puede mejorar si no se fuma ni se está expuesto a aire contaminado, vacunándose para evitar infecciones y con fármacos, oxígeno y rehabilitación pulmonar.

Los síntomas más comunes de la EPOC son dificultad para respirar, tos crónica (a veces con esputo) y sensación de cansancio.

Los síntomas de la EPOC pueden empeorar rápidamente. Estos agravamientos, que se conocen como exacerbaciones, suelen durar unos pocos días y a menudo requieren tomar medicamentos adicionales.

Las personas con EPOC también tienen un mayor riesgo de padecer otros problemas de salud, entre los que cabe destacar los siguientes:

- infecciones pulmonares, como gripe o neumonía
- cáncer de pulmón
- enfermedades del corazón
- debilidad en los músculos y osteoporosis

fuentes de consulta:

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

<https://www.bing.com/search?q=PAATOLOGIAS+PULMONARES+CRONICAS&PC=X847&FORM=X847DF>