



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Julibeth Martínez Guillen

Nutrición y actividades pediátricas

Ensayo

Nutrición -A 7tmo

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica.

La salud nutricional en la infancia constituye un pilar fundamental para el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los niños. Sin embargo, cuando nos adentramos en el ámbito de la nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica, nos encontramos con un desafío adicional que demanda una atención especializada y personalizada. Estas condiciones médicas, que afectan el corazón y los pulmones desde el momento del nacimiento, plantean interrogantes cruciales sobre cómo optimizar la alimentación para promover un crecimiento adecuado y, al mismo tiempo, abordar las complejidades inherentes a la salud cardiovascular y pulmonar. En este ensayo, exploraremos la intersección entre la nutrición y la salud cardiopulmonar en la infancia, analizando los desafíos únicos que enfrentan estos niños, así como las estrategias y enfoques nutricionales necesarios para mejorar su calidad de vida y bienestar.

La nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica juega un papel crucial en su desarrollo y bienestar. Estos niños a menudo enfrentan desafíos específicos relacionados con su salud cardíaca y pulmonar, lo que puede afectar su capacidad para alimentarse adecuadamente.

Las cardiopatías congénitas, anomalías estructurales presentes desde el nacimiento, y las enfermedades pulmonares crónicas, que afectan la función respiratoria, plantean desafíos significativos en la nutrición. Estos niños, a menudo, enfrentan restricciones en su capacidad para alimentarse eficientemente debido a diversos factores, como fatiga, dificultades respiratorias y problemas de succión.

El diseño de un plan nutricional para estos niños debe abordar de manera integral las complejidades de su condición médica. En el caso de cardiopatías congénitas, es crucial considerar las restricciones de líquidos y sodio, adaptando la dieta para satisfacer las demandas energéticas específicas de cada paciente. Además,

algunos niños pueden requerir fórmulas enriquecidas en calorías para asegurar un aporte nutricional adecuado.

En el contexto de la patología pulmonar crónica, la relación entre la función respiratoria y la alimentación es complejo. Los problemas respiratorios pueden aumentar el gasto energético, lo que demanda un ajuste que debe ser cuidadoso en la ingesta calórica para garantizar un equilibrio nutricional adecuado.

La composición de una dieta normal que se recomienda es de 50 a 55% de hidratos de carbono, 20 a 25% de lípidos y 15% de proteínas, igual se recomienda modificar en los pacientes con EPOC para satisfacer sus necesidades especiales, proporcionando 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas; la proporción apropiada de los tres tipos de nutrientes dependerá del estado clínico y de los objetivos.

El manejo nutricional de pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica requiere una atención especializada y adaptada a las necesidades individuales de cada niño. Aquí hay algunas estrategias y consideraciones importantes:

Evaluación Nutricional Regular:

Realizar evaluaciones nutricionales periódicas para monitorear el crecimiento, desarrollo y estado nutricional del niño. Utilizar herramientas como curvas de crecimiento específicas para la población pediátrica.

Adaptación de la Dieta:

Personalizar la dieta para satisfacer las necesidades energéticas y nutricionales específicas de cada niño.

Considerar las posibles restricciones de líquidos y sodio, especialmente en casos de cardiopatías congénitas, ajustando la ingesta de acuerdo con las recomendaciones médicas como las ya mencionadas.

Fórmulas Enriquecidas y Suplementos:

En algunos casos, se pueden requerir fórmulas enriquecidas en calorías y nutrientes para asegurar un aporte adecuado de nutrientes esenciales.

Suplementar con vitaminas y minerales según sea necesario para abordar posibles deficiencias nutricionales.

Gestión de Problemas de Alimentación:

Abordar las dificultades en la alimentación, como la fatiga y las complicaciones respiratorias, mediante estrategias específicas, como la alimentación fraccionada o la adaptación de la textura de los alimentos según sea necesario.

Educación para Cuidadores:

Proporcionar educación nutricional a los cuidadores para que comprendan la importancia de una dieta adecuada y puedan gestionar eficazmente las necesidades nutricionales específicas de sus hijos en el hogar.

Monitoreo Continuo:

Realizar un seguimiento continuo de la ingesta alimentaria, el peso, la talla y otros parámetros relevantes para ajustar el plan nutricional según sea necesario.

Enfoque en el Desarrollo Integral:

Integrar estrategias nutricionales dentro de un enfoque integral que también promueva el desarrollo físico, cognitivo y emocional del niño.

Al adoptar estas estrategias, se puede mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica, proporcionándoles un soporte nutricional óptimo para su salud y desarrollo.

En conclusión, la nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica es un componente crucial de su atención integral. La atención personalizada, la comprensión profunda de las necesidades individuales y el bienestar de estos pequeños pacientes, brindándoles las herramientas necesarias para un crecimiento y desarrollo saludables.

Bibliografía:

Nutrición y actividades pediátricas (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado el 23 de septiembre de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC-%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDIATRICAS.pdf>