



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillen**

Nombre del trabajo: ensayo

**Materia: nutrición y actividades
pediátricas**

Grado: 7Mo. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de diciembre del 2020

NUTRICIÓN EN NIÑOS CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS Y PATOLOGÍA PULMONAR CRÓNICA

En este tema se hablará una de las enfermedades en niños con las malformaciones cardíacas como también las patologías pulmonares y si esta se relaciona con una desnutrición, ya que la desnutrición causa efectos adversos en el crecimiento y como también la morbilidad de su enfermedad de base y puede alterar la indicación y los resultados de la cirugía ya que lo requieren para una corrección. Aún que depende el grado de la desnutrición que causa efectos adversos, se desconoce la etiología.

La mal nutrición ocasiona un incremento del gasto metabólico y mala absorción intestinal con deficiencias de nutrientes específicos que puede causar miocardiopatía, como ser la carnitina, tiamina o selenio. Una evaluación e intervención nutricional temprana ayudan a su tratamiento y mejoran el pronóstico, aunque hay que tomar en cuenta en que algunos niños le serán difícil la mejoría hasta la corrección quirúrgica. Podemos encontrar dos tipos de factores que influyen en la aparición de la malnutrición, unos estarán relacionados con la propia cardiopatía y otros con la repercusión sistémica y digestiva de la cardiopatía. Los factores hemodinámicos propios de la cardiopatía con clara influencia en el estado nutricional del niño con cardiopatía congénita son: sobrecarga de volumen de corazón izquierdo o derecho ya que conlleva a un aumento de trabajo ventricular, por lo tanto, el llenado y también la sobrecarga sistólica pueden conducir a una insuficiencia cardíaca congestiva que lleva a la hipoxia y a una dilatación e hipertrofia de los ventrículos con aumento del gasto, y ahí es cuando se alenta el flujo capilar e interfiere con la multiplicación celular y es cuando se puede llegar a una hipertensión pulmonar que dificultara la respiración favoreciendo la hipoxia y acidosis respiratoria que repercutirán en el crecimiento y nutrición. Una inadecuada ingesta calórica, incremento del gasto metabólico y malabsorción intestinal con pérdida de nutrientes. El inadecuado aporte calórico, especialmente en lactantes, puede ser resultado de poco apetito, fatiga con la alimentación, interferencia de

taquipnea y disnea con la deglución, o resultado de infecciones pulmonares recurrentes.

Como también el gasto metabólico se relaciona con el aumento de trabajo de los músculos respiratorios, el aumento de consumo de oxígeno, la hipertrofia o dilatación cardíaca, y un incremento global del tono del sistema nervioso simpático. La pérdida de agua evaporada puede requerir un aporte extra de energía.

La malabsorción intestinal y excesiva pérdida de nutrientes a través del tracto gastrointestinal puede contribuir a la malnutrición de estos pacientes. La ligera disminución de absorción de aminoácidos y el incremento de grasa fecal posiblemente debido a edema del intestino o reducción de enzimas pancreáticos ha sido demostrada en adultos, pero el balance nitrogenado positivo ha sido demostrado en niños con enfermedad congénita cardíaca.

Aunque la mal nutrición tiene cierta relación, también puede ser dada por los factores genéticos, prenatales, anomalías postnatales como las anomalías, infecciones respiratorias, reflujo gastroesofágico. Pero una correcta valoración y una buena alimentación de la mamá desde que está embarazada puede reducir la probabilidad de que él bebe pueda presentar esta enfermedad, ya que como vimos, la mal nutrición ocasiona un incremento del gasto metabólico y mala absorción intestinal con deficiencias de nutrientes. La correcta valoración del estado nutricional es esencial en niños con enfermedad cardíaca congénita. Se realiza a través de la historia clínica, el examen físico y datos de laboratorio, Además de los métodos clínico para valoración nutricional existen otros métodos de estudio de la composición corporal más complejos y algunos solo empleados para la realización de estudios. El mantenimiento de un balance energético positivo y la adecuada retención nitrogenada son esenciales para asegurar el ritmo de crecimiento y desarrollo propios de cada etapa de la infancia. El tratamiento nutricional en el lactante con cardiopatía exige el aporte calórico y proteico adecuado, con la restricción de fluidos y sodio necesaria, y suplemento de vitaminas y minerales especialmente hierro y calcio. Ya que todo va de la mano y está relacionada la cardiopatía congénita y la patología pulmonar crónica.

Universidad del sureste, antología de nutrición y actividades pediátricas,
recuperado el 02 de diciembre, páginas 107 y 108

[208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC- NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))