



Nutrición en actividades pediátricas

Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 7 A

Número de lista: 1

Actividad: cuadro sinóptico de la unidad 3

Fecha: 8 de noviembre del 2023.

NUTRICIÓN ENTERAL

¿En qué consiste?

La nutrición enteral es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el aparato digestivo.

Esta medida terapéutica se utiliza cuando existe alguna dificultad para la normal ingestión.

¿Cuáles son las indicaciones?

Comprenden una malnutrición o la posibilidad de malnutrición con la presencia de un tracto gastrointestinal funcionante y la incapacidad de ingerir todos los nutrientes necesarios por vía oral.

Se tendrá también en cuenta las preferencias y tolerancias individuales del paciente con respecto a las comidas. cambio en:

- la consistencia de los alimentos
- la densidad de nutrientes
- el horario de comidas.
- Una ingesta mínima de 1000 kcal

¿Qué tipos de dietas hay?

Dietas peptídicas:

Su indicación principal es en pacientes con patología intestinal y nutrición enteral transpilórica.

Dietas poliméricas:

Son las que se usan más frecuentemente y se pueden aplicar en el caso de que el paciente mantenga una capacidad motora, digestiva y de absorción suficiente.

Dietas especiales:

Los tipos principales que existen son: para insuficiencia hepática, insuficiencia renal, para problemas respiratorios, para situaciones de estrés, para pacientes diabéticos y para pacientes inmunodeprimidos.

Ventajas

La nutrición enteral conlleva una serie de ventajas frente a la parenteral:

Más fácil de preparar, administrar y controlar y presenta menor número de complicaciones y de menor gravedad, la utilización de los nutrientes es más eficiente y resulta menos costosa.

Desventajas

las complicaciones gastrointestinales que pueden aparecer son:

Aumento del residuo gástrico, estreñimiento, diarrea, vómitos, regurgitación de la dieta y distensión abdominal.

Bibliografía

Universidad del Sureste, Uds. Antología de nutrición en actividades pediátricas, unidad 3. Recuperado el 8 de noviembre del 2023.