



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Ensayo de la unidad 4.

Materia: Nutrición y Actividades Pediátricas.

Grado: 7° Cuatrimestre.

Parcial: 4.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 01 de Noviembre de 2023.

“NUTRICIÓN EN NIÑOS CON CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS Y PATOLOGÍA PULMONAR CRÓNICA”

La nutrición pediátrica es aquella que está dedicada a la atención nutricional exclusiva para los pacientes desde los 0 hasta los 18 años, esto incluye intervenciones dietéticas con la finalidad de que el paciente lleve un buen crecimiento y desarrollo para que tenga una buena calidad de vida.

La dieta cumple con las necesidades específicas de las diferentes posibles patologías que puedan predisponerse como de aquellas que puedan prevenirse. Es por eso, que el trabajo de un nutriólogo es muy importante en estos casos.

En este ensayo hablaremos sobre las cardiopatías congénitas y patologías pulmonares crónicas que pueden llegarse a presentar en los infantes, pues en la actualidad estos han tenido un gran avance al igual que las formas terapéuticas y quirúrgicas para tratarlas, evitando así llegar a la muerte. Sin embargo, a pesar de esto, aun no se ha encontrado su etiología, pues existe controversia al saber si la razón principal se origina por la ingesta escasa o por el incremento de consumo energético.

A continuación, se presentan algunos datos importantes acerca de este tema:

Se calcula que 3 de cada 4 de los recién nacidos que tienen malformaciones cardíacas, requieren de una cirugía y, por ende, presentan afectaciones en su desarrollo y crecimiento.

Es por eso, que la valoración nutricional debe ser precoz y rutinaria en el diagnóstico, en la cirugía y en las descompensaciones, permitiendo de esta manera reconocer la malnutrición y la identificación de los problemas que este ocasiona para saber cómo manejarlos.

Además de las cardiopatías congénitas de las que ya se habló, también existen las patologías pulmonares crónicas.

En estas patologías, entre el 10% y 45% de los pacientes con EPOC presentan desnutrición, sin embargo, este porcentaje puede llegar hasta alcanzar el 65% si los pacientes presentan EPOC moderado-severa, pues en este caso, ya se requeriría de una rehabilitación pulmonar.

Al hablar de rehabilitación pulmonar se debe contemplar que esta va de la mano con los suplementos calóricos siempre y cuando:

- El IMC sea menor de 21 kg/m².
- Se haya presentado una pérdida mayor del 10% del peso que se tiene en un lapso de 6 meses.
- Presencia de pérdida del 5% del peso que se tiene en el último mes.
- Disminución de la masa magra.

Sin embargo, a pesar de esto, no se debe esperar a que se presenten datos de pérdida de masa muscular y/o grasa como se mencionó anteriormente, si no que el apoyo nutricional debe empezar en cuanto al diagnóstico del EPOC sea presentado.

En una dieta normal, los porcentajes de nutrientes es la siguiente: del 50-55% de Hidratos de Carbono, del 20-25% de Lípidos y el 15% de Proteínas. Sin embargo, los porcentajes cambian cuando se tiene presencia de EPOC, pues se debe de proporcionar 25-30% de Hidratos de Carbono, del 55-60% de Lípidos y 20% de Proteínas, como nos podemos dar cuenta el papel de los Lípidos y los Carbohidratos se intercambian, Sin embargo, esto puede cambiar según el estado clínico del paciente y los objetivos que se tengan para el mismo.

En conclusión, este tema en lo personal me gustó mucho, es un tema de suma importancia, pues en el ámbito pediátrico y clínico, las patologías de las que se mencionó anteriormente se presentan frecuentemente y es por eso conocer cómo tratarlas y conocer los requerimientos de los pacientes, para que de esta manera se le pueda dar un tratamiento correcto de los pacientes y de esa forma brindarle una mejor calidad de vida.

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición y Actividades Pediátricas. Unidad 4. Recuperado el 01 de Diciembre de 2023.