



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico 3.

Materia: Nutrición y Actividades Pediátricas.

Grado: 7º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 07 de Noviembre de 2023.

NUTRICIÓN ENTERAL

¿Qué es?

Técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda no se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales.

Situaciones en las que se utiliza

1. En el prematuro.
2. Cuando el TGI no es capaz de utilizar óptimamente los nutrientes si son administrados por vía oral.
3. Si las necesidades están muy aumentadas y el paciente no es capaz de cubrirlas con la ingesta.

Nutrición enteral mínima

Se define como nutrición enteral mínima o trófica a la administración de leche humana o fórmula artificial entera, en cantidades que no tienen consecuencia nutricional y es mantenida por varios días, mientras la nutrición parenteral es la fuente principal de nutrientes, comenzando desde el primer día de vida.

Fórmulas

Tipos

- Fórmulas de inicio y seguimiento
- Fórmulas concentradas

Osmolaridad

Límite: 277 mOsm/L, 30-35 mOsm/100 Kcal

Riesgo de contaminación

Puede ocurrir en cualquier punto a través de la producción, preparación, almacenamiento y administración de la fórmula lo cual entraña riesgo en los pacientes inmunocomprometidos o con alteraciones en la barrera del TGI.

Métodos de dietas enterales

Sonda orogástrica

En general es la más utilizada para los primeros días, es de fácil colocación y no interfiere con la respiración nasal. Tienen como desventaja que tienden a desplazarse con facilidad, aumentando el riesgo de aspiración, por lo que debe evaluarse su posición antes de cada alimentación

Sonda nasogástrica

Es la fijación preferida cuando los niños comienzan a probar succión. No interfiere con la suficiencia respiratoria en pacientes estables. Una revisión sistemática realizada en 2013 no encontró evidencia suficiente para definir ventajas entre la vía oro o nasogástrica en niños prematuros

Ventajas de la NE

- Favorece la nutrición y el desarrollo del enterocito.
- Disminuye la permeabilidad de la membrana.
- Favorece la motilidad y las secreciones intestinales.
- Estimula las células GALT (tejido linfoide asociado a la mucosaintestinal).
- Favorece la producción de inmunoglobulinas secretoras

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2023. Antología de Nutrición y Actividades Pediátricas. Unidad 3. Recuperado el 7 de Noviembre de 2023.