



PASIÓN POR EDUCAR

Ensayo

Nombre de alumno: Gpe. Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Pediatría

Grado: 7°

Grupo: LNU17EMC0121-ñ

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de diciembre del 2023

Tratamiento dietético en niños con trastornos metabólicos congénitos

Los trastornos metabólicos congénitos son un grupo de afecciones hereditarias que afectan la capacidad del cuerpo para procesar ciertos nutrientes. Estos trastornos a menudo requieren tratamiento dietético para prevenir complicaciones y promover un crecimiento y desarrollo saludables. El tratamiento dietético es un componente esencial en el manejo de muchos trastornos metabólicos congénitos. Al restringir o eliminar ciertos nutrientes de la dieta, se puede prevenir la acumulación de sustancias tóxicas en el cuerpo y ayudar a las personas con estos trastornos a vivir una vida saludable y productiva.

En este ensayo, exploraremos los tipos de trastornos metabólicos congénitos que requieren tratamiento dietético, las opciones de tratamiento dietético disponibles y los desafíos y consideraciones al implementar estos tratamientos.

Uno de los trastornos metabólicos congénitos más comunes que requiere tratamiento dietético es la fenilcetonuria (PKU es una afección en la que el cuerpo no puede procesar el aminoácido fenilalanina, lo que puede provocar discapacidad intelectual y otros problemas neurológicos si no se trata. Enfermedad de la orina con jarabe de arce (MSUD) es otro trastorno que requiere tratamiento dietético. Se caracteriza por la incapacidad de procesar ciertos aminoácidos, incluyendo leucina, isoleucina y valina, lo que puede provocar daño cerebral y otras complicaciones. La galactosemia es un tercer ejemplo de enfermedad metabólica congénita. Trastorno que requiere tratamiento dietético. Es una afección en la que el cuerpo no puede procesar la galactosa, un azúcar que se encuentra en la leche y otros productos lácteos.

El tratamiento dietético para los trastornos metabólicos congénitos generalmente implica restringir aminoácidos o nutrientes específicos que el cuerpo no puede procesar. Por ejemplo, las personas con PKU deben seguir una dieta baja en fenilalanina, que restringe los alimentos ricos en proteínas, como la carne, los productos lácteos y ciertos cereales. Es posible que también necesiten tomar una fórmula especializada que proporcione los nutrientes necesarios sin el exceso de fenilalanina.

De manera similar, las personas con MSUD deben seguir una dieta baja en proteínas y tomar una fórmula especializada que proporcione los nutrientes necesarios sin el exceso de aminoácidos. Además de las restricciones dietéticas, las personas con trastornos metabólicos congénitos pueden necesitar tomar suplementos de vitaminas y minerales que no están fácilmente disponibles en sus dietas restringidas.

La implementación de un tratamiento dietético para los trastornos metabólicos congénitos puede resultar un desafío para las familias y las personas. El cumplimiento de restricciones dietéticas estrictas puede resultar difícil, especialmente para los niños que tal vez no comprendan la importancia de la dieta o las consecuencias de su incumplimiento. El acceso a fórmulas y alimentos especializados también puede ser limitado en determinadas regiones o países, lo que puede dificultar que las familias sigan la dieta prescrita. Equilibrar las necesidades nutricionales del niño con las restricciones de la dieta también puede ser un desafío, ya que algunas dietas pueden limitar la ingesta de ciertos nutrientes que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo.

A continuación se presentan algunas recomendaciones para ayudar a las familias a superar los desafíos de implementar un tratamiento dietético para trastornos metabólicos congénitos:

- Inicie el tratamiento lo antes posible
- Obtenga asesoramiento y apoyo de profesionales de la salud
- Participe en programas de apoyo
- Involucre al niño en el proceso

En conclusión, el tratamiento dietético es un componente esencial en el manejo de los trastornos metabólicos congénitos. Al restringir aminoácidos y nutrientes específicos y proporcionar los suplementos necesarios, las personas con estos trastornos pueden prevenir complicaciones y promover un crecimiento y desarrollo saludables. Sin embargo, implementar un tratamiento dietético puede ser un desafío y las familias y las personas deben trabajar en estrecha colaboración con los profesionales de la salud para garantizar que sigan la dieta prescrita y satisfagan sus necesidades nutricionales.

Bibliografía

Noviembre, 2. B. B. V. (2018, 7 noviembre). Tratamiento nutricional de los errores innatos del metabolismo.

<https://bibliotecavirtual.insnsb.gob.pe/tratamiento-nutricional-de-los-errores-innatos-del-metabolismo/>