



Nutrición en actividades pediátricas

Nombre: Andrea Altuzar Villatoro

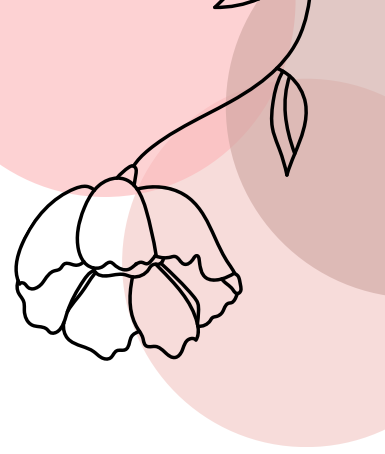
Grado y grupo: 7 A

Número de lista: 1

Actividad: Ensayo

Fecha: 3 de diciembre del 2023.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica"



Se calcula que entre el 3-4 por 1.000 de los recién nacidos con malformación cardíaca van a necesitar corrección quirúrgica y presentar afectación en mayor o menor grado de su desarrollo.

La malnutrición ocasiona efectos adversos en su crecimiento, incrementa la morbilidad de su enfermedad de base y puede alterar la indicación y los resultados de la cirugía.

Su etiología precisa todavía no ha sido encontrada.

ingesta escasa vs incremento de consumo energético.
el **objetivo prioritario en su manejo nutricional.**

Es



La valoración nutricional realizada en estos pacientes de forma precoz y rutinaria, con especial importancia en momentos clave (diagnóstico, cirugía y descompensaciones), puede permitir el reconocimiento de la malnutrición y facilitar la identificación y el manejo de los problemas que ésta ocasiona.

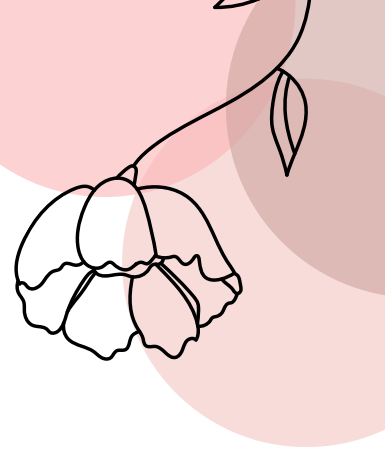
La composición de una dieta normal es de **50 a 55% de hidratos de carbono**, 20 a **25% de lípidos** y **15% de proteínas**, misma que se recomienda modificar en los pacientes con EPOC para satisfacer sus necesidades especiales, proporcionando **25 a 30% de hidratos de carbono**, **55 a 60% de lípidos** y **20% de proteínas**; la proporción apropiada de los tres tipos de nutrientes dependerá del estado clínico y de los objetivos.

La mayoría de los niños con CC tienen peso y longitudinal al nacer adecuados a la edad gestacional. Durante las primeras semanas de vida postconcepcional se observa menor ganancia ponderal que la esperada, determinando el inicio de la desnutrición

Los neonatos y lactantes con CC tienen un gasto energético total elevado por aumento del metabolismo. Este incremento se debe a un metabolismo basal más alto y mayor energía utilizada para la actividad física.

El incremento del gasto metabólico basal se debe a: **aumento del trabajo de los músculos respiratorios, aumento del consumo de oxígeno, hipertrofia y dilatación cardíaca y aumento del tono simpático.** Cuando existe desnutrición, el metabolismo basal es aún mayor

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica"



Algunos medicamentos de prescripción frecuente en estos niños **pueden interactuar con los nutrientes o sus procesos de metabolización y utilización**. Ejemplos de ello lo constituyen: furosemide, captopril, digoxina, hidroclorotiazida. Algunos fármacos pueden causar anorexia, náuseas o alteraciones del metabolismo iónico

Valoración del estado nutricional: **Debe ser precisa y precoz, a través de la historia clínica, el examen físico y la valoración antropométrica**. En algunos casos podrán solicitarse exámenes de laboratorio.

El tratamiento nutricional

de niños con CC es difícil y complejo, debido a los múltiples factores, ya mencionados. Es un desafío conocer con precisión el requerimiento individual de nutrientes de cada uno de estos niños. **El soporte nutricional debe asegurar un adecuado aporte calórico y proteico, con restricción de sodio y fluidos** (si está indicada) y suplemento de vitaminas y minerales necesarios

Existen períodos críticos en el tratamiento nutricional de niños con CC, como el tiempo previo a la cirugía, en el cual se deben usar todas las herramientas necesarias para tratar lo más rápidamente una desnutrición o impedir su desarrollo

Es muy importante el seguimiento y la evaluación constante e individual de los resultados.

Todos los cambios instituidos deben ser graduales. Cuando se planifica realizar varias modificaciones en la alimentación, se sugiere que se indiquen una a una, para poder evaluar mejor la tolerancia y la respuesta.

Todos los cambios instituidos deben ser graduales. Cuando se planifica realizar varias modificaciones en la alimentación, se sugiere que se indiquen una a una, para poder evaluar mejor la tolerancia y la respuesta.

Bibliografía

Universidad del Sureste , Uds. Anto de nutrición en actividades pediátricas , unidad 4. Recuperado el 3 de dicie del 2023.