



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del tema: Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica

Parcial: IIII

Nombre de la Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 7°

Introducción

Las cardiopatías congénitas son malformaciones que se presentan con más frecuencia en niños, esto puede conllevar a desarrollar una desnutrición o fallas en el crecimiento del niño, por eso es importante conocer un poco sobre este tema y también acudir a revisiones para poder identificar y manejar el problema que la está ocasionando, al igual es muy importante la nutrición en esta etapa para que el paciente pueda llevar un buen crecimiento y desarrollo.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas y patología pulmonar crónica

En las últimas décadas no han aumentado, solamente los avances diagnósticos, terapéuticos y quirúrgicos han sido de gran ayuda para prolongar de una manera importante su vida y evitar la muerte.

Los recién nacidos con malformación cardiaca necesitan corrección quirúrgica y presentan afectación en mayor o menor grado de su desarrollo, la malnutrición no solo afecta en el crecimiento sino también aumenta la morbilidad de la enfermedad, lo que conlleva a que se altere la indicación y los resultados de la cirugía.

La etiología en los niños con cardiopatía congénita no ha sido encontrada, pero existen varias controversias sobre el papel que cada uno de ellos juega en la desnutrición, de que la ingesta es escasa o el incremento del consumo energético, será el objetivo preferente en el manejo nutricional.

La valoración que se realiza a los pacientes de forma precoz y rutinaria, permiten el reconocimiento de la malnutrición y así facilitar la identificación y el manejo de los problemas que ésta ocasiona.

Una de las comorbilidades (una o más enfermedades que ocurren en la misma persona) más comunes del paciente con patología pulmonar crónica es la afectación del estado nutricional

Entre el 10% y el 45% de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) presentan desnutrición, incidencia que puede alcanzar el 63% en pacientes con EPOC moderada-severa que requieren ingresar en un programa de rehabilitación pulmonar.

El apoyo nutricional se debe dar pronto en cuanto se diagnostique EPOC, sin esperar que el paciente presente datos de depleción proteico calórica.

La dieta normal debe satisfacer las necesidades del paciente, por lo tanto, proporciona 50 a 55% de hidratos de carbono, 20 a 25 de lípidos 15% de proteínas.

En cambio, la dieta de un paciente que ha sido diagnosticado con EPOC se debe adecuar para satisfacer las necesidades especiales, se modifica a 25 a 30% de hidratos de carbono, 55 a 60% de lípidos y 20% de proteínas, la proporción de cada nutriente va a depender del estado clínico y de los objetivos.

Conclusión

Es muy importante estar realizando estudios para detectar cualquiera enfermedad como esta, para así poder tratar al paciente y evitar la malnutrición y la desnutrición y evitar cualquier enfermedad pulmonar crónica y cardiopatías congénitas, por eso es necesario llevar una dieta equilibrada para que puedan tener una mejor calidad de vida.

Bibliografía

Universidad del Sureste. Antología nutrición y actividades pediátricas. (p 107-108)