

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: *Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz*

Nombre del tema: *Nutrición clínica en pediatría*

Nombre de la Materia: *Nutrición y actividades pediátricas*

Nombre del profesor: *Julibet Martinez Guillen*

Nombre de la Licenciatura: *Nutrición*

Cuatrimestre: *Septimo*

NUTRICIÓN CLÍNICA EN PEDIATRÍA

Nutrición enteral

¿Qué es?

Es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda no se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales.

Será necesaria en las siguientes situaciones clínicas:

1. En el prematuro: la nutrición enteral precoz disminuye el riesgo de enterocolitis necrotizante.
2. Cuando el TGI no es capaz de utilizar óptimamente los nutrientes si son administrados por vía oral: diarrea grave, síndrome de intestino corto. En estos casos es, necesario utilizar técnicas que condicionen un enlentecimiento de la motilidad del TGI, una disminución de las secreciones del TGI, etc.
3. Si las necesidades están muy aumentadas y el paciente no es capaz de cubrirlas con la ingesta (pacientes quemados, mal nutridos).

Nutrición enteral mínima

Se define como nutrición enteral mínima o trófica (NEM) a la administración de leche humana o fórmula artificial entera, en cantidades que no tienen consecuencia nutricional y es mantenida por varios días, mientras la nutrición parenteral es la fuente principal de nutrientes, comenzando desde el primer día de vida.

Tipo de formulas

- Fórmulas de inicio y seguimiento: hay que recordar que durante el primer año de vida se deben usar las formulas diseñadas para lactantes.
- Fórmulas concentradas: cuando es necesario aumentar la concentración de fórmulas del lactante para conseguir mayor densidad energética o proteica.

Métodos de administración de la alimentación enteral

- Nutrición enteral por bolos o intermitente o gavage
- Administración de volúmenes fraccionados cada 2 o 3 horas por una jeringa a través de la sonda por caída sin ejercer presión
- Nutrición enteral continua o gastroclisis continua.
- Sonda orogastrica
- Sonda nasogastrica:

**NUTRICIÓN
CLÍNICA EN
PEDIATRÍA**

**Complicaciones
de la nutrición
enteral.**

Complicaciones

Obstrucción intestinal.
Patología sangrante del TGI: esofagitis aguda, malformaciones vasculares (angiomas) sangrantes en la mucosa intestinal, úlceras gástricas sangrantes.

Ventajas de la NE

- ✓ ✓ Favorece la nutrición y el desarrollo del enterocito.
- ✓ ✓ Disminuye la permeabilidad de la membrana.
- ✓ ✓ Favorece la motilidad y las secreciones intestinales.
- ✓ ✓ Estimula las células GALT (tejido linfoide asociado a la mucosaintestinal).
- ✓ ✓ Favorece la producción de inmunoglobulinas secretoras.

Referencias bibliograficas

Universidad del sureste. Antología Nutrición y actividades pediaticas (p 85-88)
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC-%20NUTRICIÓN%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDIATICAS.pdf>