

Nombre de alumno: Tayli Jamileth Cifuentes Pérez

Nombre del profesor: Julibeth Martines Guillen

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Nut. y act. Pediátricas

Grado: 7Mo. cuatrimestre

Grupo: Nutrición ASIÓN POR EDUCAR

Nutrición de la madre gestante y lactante Alimento

Es cualquier sustancia (sólida o líquida), ya sea de origen animal o vegetal para reponer lo perdido por la actividad del cuerpo



Las necesidades del nutriente van a depender de: la edad. sexo. embarazo y lactancia. actividad física. estado de salud y enfermedad

Los déficits nutricionales maternos que conducen a un retraso del crecimiento intrauterino pueden alterar la expresión de algunos genes ocasionando una programación anormal en el desarrollo de órganos y tejido



Lactante

La nutrición del lactante debe estar garantizada mediante la leche materna. Existe una relación entre e estado nutritivo de la madre y la composición de la leche materna



El consumo de una dieta saludable es esencial durante el periodo preconcepcional.
embarazo y lactancia para garantizar la salud maternofetal y del neonato.



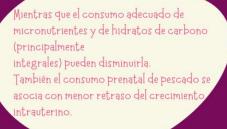
Vitaminas A. E. C.

B2.B1. calcio y zinc





La leche materna es el mejor alimento para recién nacidos y bebés. sin embargo. la lactancia aumenta los requerimientos de nutrientes para las madres





Para conseguir un buen
estado nutricional durante la
lactancia. la
mujer debe aumentar la
ingesta de nutrientes.



Universidad del sureste, antología de nutrición y actividades pediátricas, recuperado el 22 de setiembre del 2023, paginas 26-28

208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC- NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf (plataformaeducativauds.com.mx)