



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

Materia: Nutrición y Act. Pediátricas

Grado: 7Mo. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023

COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA Y DE VACA

LECHE MATERNA

Contiene

Elementos indispensables

Lactoferrina

Inmunoglobulinas

Protege de infecciones

Gastrointestinales

Tipos

Calostro

Protege bebe

Es

Fluido amarillento

Espeso

Contiene

Minerales

Zinc

Hiero

Selenio

Magnesio

Azufre

Vitaminas

A, E, K

Proteínas

Transicional

Se produce

4-15 días

Después del parto

Se denomina

Subida de leche

Volumen

Cambian hasta

Leche madura

Composición

Madura

Alimento completo

Contiene

Agua

Proteína

Aminoácidos

Para

Crecimiento
optimo

Del niño

LECHE DE VACA

Primer año

No se modificada

No se recomienda

Contiene

Cloruro de sodio

Potasio

Fosforo

En exceso

Composición

Proteínas 2.8-4.9%

Grasa 2.6-4.8%

CH 3.7-5.4%

Sales minerales 0.6-1.0%

Agua 85,6-89.5%

Vitamina E

Se encuentra

En menor concentración

Universidad de sureste, antología de nutrición y actividades pediátricas, recuperado el 14 de octubre del 2023, paginas 53-55

[208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC- NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC- NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)