

UDS

**Nombre del alumno: Pablo David
Gómez Valdez**

nombre del prof: Julibeth Martínez

Nutricion y actividades pediátricas

NUTRICION

7-A

NUTRICIÓN DE LA MADRE GESTANTE Y LACTANTE



IMPORTANTE LA NUTRICION

Los déficits nutricionales maternos que conducen a un retraso del crecimiento intrauterino pueden alterar la expresión de algunos genes ocasionando una programación anormal en el desarrollo de órganos y tejidos.



- las malformaciones se producen durante los primeros 28 días de gestación, cuando la mujer puede desconocer que está embarazada.

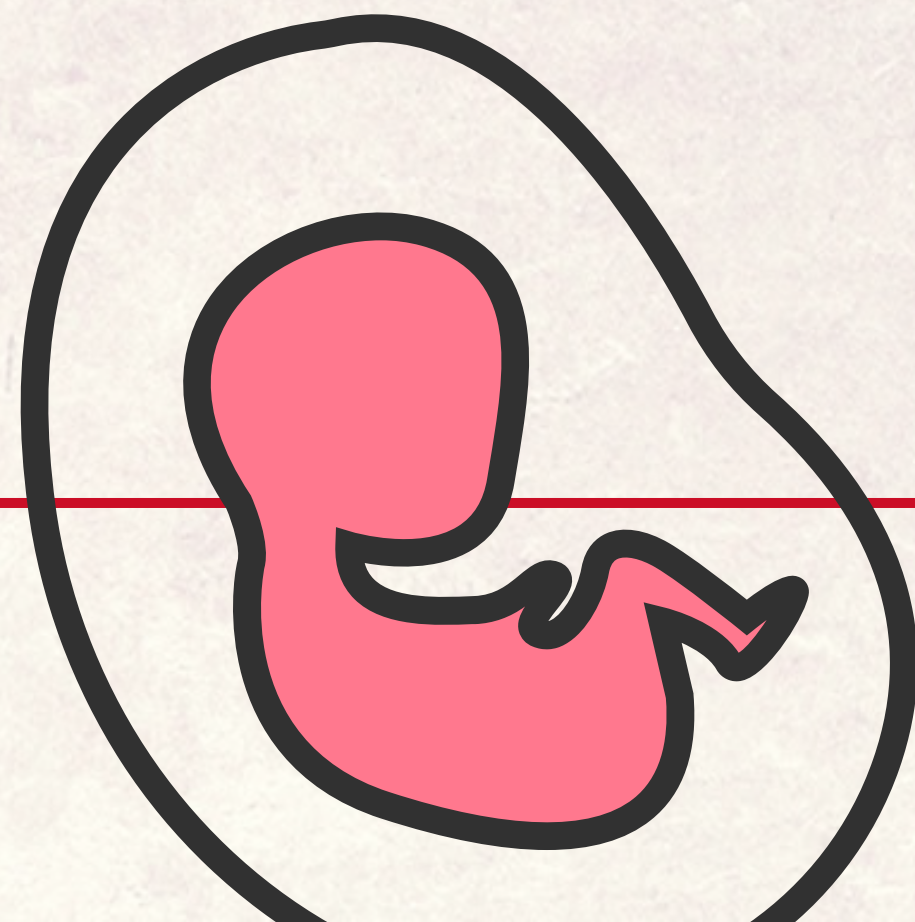


ORGANIS IMPIRTANTE

Los órganos importantes son: el cerebro, y el aparato digestivo, existen 3 funciones básicas de los nutrimentos que son: las plasmáticas, reguladoras y la energética.



La leche materna es el mejor alimento para recién nacidos y bebés, sin embargo, la lactancia aumenta los requerimientos de nutrientes para las madres, debido al proceso de embarazo y parto.



**Bibliografía:
antologíaUDS
nutrición y
actividades
pediátricas**