



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición y actividades pediátricas

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 7

# Composición de la leche materna y leche de vaca.

## TIPOS

Son

### Calostro

Es

Fluido amarillento y espeso

Rico en

PT, Vit (E,K YA), MIN, IgA

Por lo que

Protege al bebé al inicio de vida. Se produce 4 días después del parto.

### Transicional

Secretada

Del día 5-11-15

Rica en

- Linfocitos
- Macrófagos
- Lactosa
- Energía.

### Madura

Es

Un alimento completo

Fuente de

- A.a
- Lactosa
- Mayor concentración de macros, micros y consistencia.

## L. MATERNA

Protege contra infecciones

Obedece a

Mecanismos de regulación neuroendocrina

Siendo importante para

Células, nutrientes y sustancias químicas.

Contiene

Elementos

Nitrógeno total y de nitrógeno no proteico

Al igual que

Urea, creatinina y aminoácidos.

Contiene Lactoferrina

Por lo que

Protege de infecciones GI

## L. VACA

Es

Escasa de lisozimas

Al igual que

La VIT K y E esta en bajas cantidades

Es importante la vit A para

- Visión
- Crecimiento normal
- Reproducción
- Desarrollo fetal, etc.

Contenido

Pt: 2.8- 4.9%  
LP: 2.6- 4.8%  
HC: 3.7- 5.4%  
Sales: 0.6- 1.0%  
H2O: 85,6- 89.5%

## Fuentes de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Nutrición y actividades pediátricas . Recuperado el 14/10/2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/208c10cf3d735868bf22e7232d15ae47-LC-%20NUTRICI%C3%93N%20Y%20ACTIVIDADES%20PEDIATRICAS.pdf>