

# UDS

**Montero Gómez María Fernanda**

**Hernández Méndez Mará José**

**Salud Pública**

**“Comunidad en familia”**

**7° cuatrimestre**

**4° unidad**

**Nutrición**



# VIGOREXIA



# ¿Qué es?

La **vigorexia** o **dismorfia muscular** es una alteración de la imagen corporal por la que el paciente presenta una **preocupación excesiva** hacia su cuerpo.



# Síntomas

- caída del cabello
- presión arterial alta
- problemas de impotencia
- infertilidad
- depresión
- estados de irritabilidad
- acnés
- daño renal
- problemas de hígado y del corazón



# Causas

- El deseo o la obsesión por ganar masa muscular acompañado por una alteración de la imagen corporal.

Quienes la padecen (en su mayoría hombres) realizan ejercicio físico excesivo con el fin de aumentar el tamaño de sus músculos, y suelen llevar una alimentación muy estricta.

