

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Factores que influyen negativamente en la comunidad.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Salud Pública.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 7to Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

14 de octubre de 2023, Comitán de Domínguez, Chiapas.

Introducción:

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos, éstas pueden influir en la salud y bienestar de la comunidad.

Pueden incluir cosas como el nivel de educación, la exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica.



Factores sociales:

Educación:

El nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable se puede ser. La educación brinda las herramientas necesarias para tomar buenas decisiones sobre la salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo.



Factores sociales:

Ingresos:

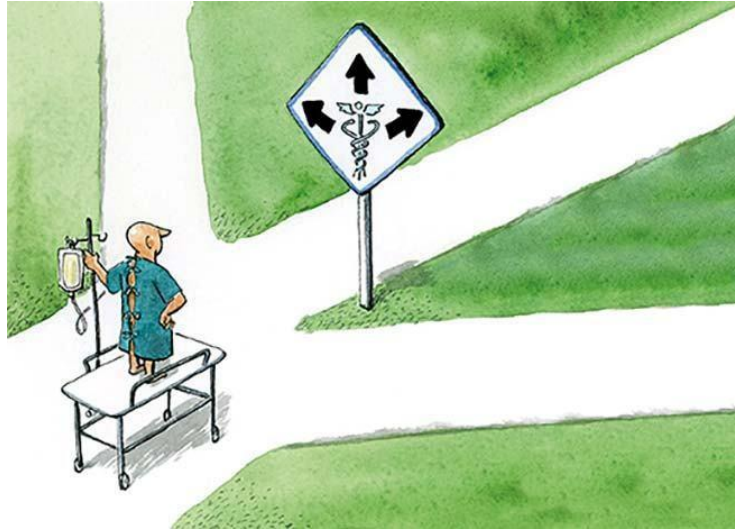
Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos ya que es más probable que vivan en vecindarios seguros, tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades.

Vivienda:

Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud.



Factores sociales:



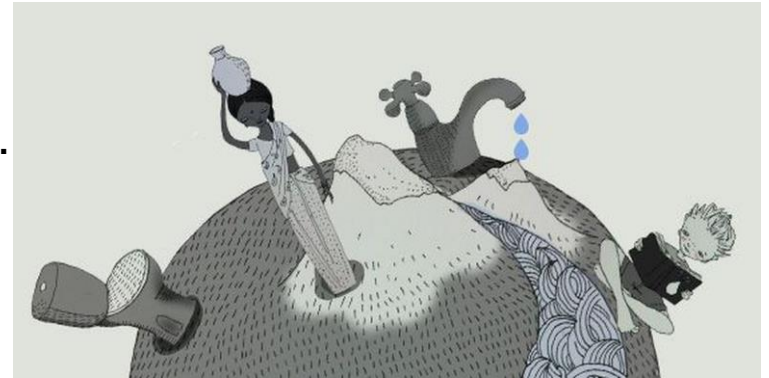
Acceso a la salud:

Si se tiene seguro de salud, es más probable las visitas al médico regularmente. En estas visitas se pueden incluir pruebas de detección y atención preventiva que evitan el desarrollo enfermedades crónicas.

Pero no todos tienen acceso a un seguro de salud o un acceso fácil a la atención médica. Algunas personas no tienen un medio de transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otros hablan un idioma diferente.

Otros determinantes:

- Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración).
- Entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños.
- Etnicidad y cultura.
- Familia y otro apoyo social.
- Género.
- Idioma y otras capacidades de comunicación.
- Ocupación y seguridad laboral.



Conclusión:



Todos y cada uno de estos factores juegan un papel en nuestra salud todos los días. Por esta razón es importante entender cómo estas cosas afectan nuestra salud para que se pueda tomar medidas para mejorarlas y así mejorar la salud, ya que en muchas ocasiones nuestras elecciones en el estilo de vida (nutrición, inactividad física, consumo de alcohol, etc.), influyen mucho en el desarrollo de algunas enfermedades.

Fuentes de consulta

Universidad del Sureste. (s. f.). En *Libro de Salud Pública UDS* (pp79-82.). Recuperado el 11 octubre de 2023 de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/20ca0f3ea3a104fb8e6ed0c111af40f6-LC-LNU703.pdf>