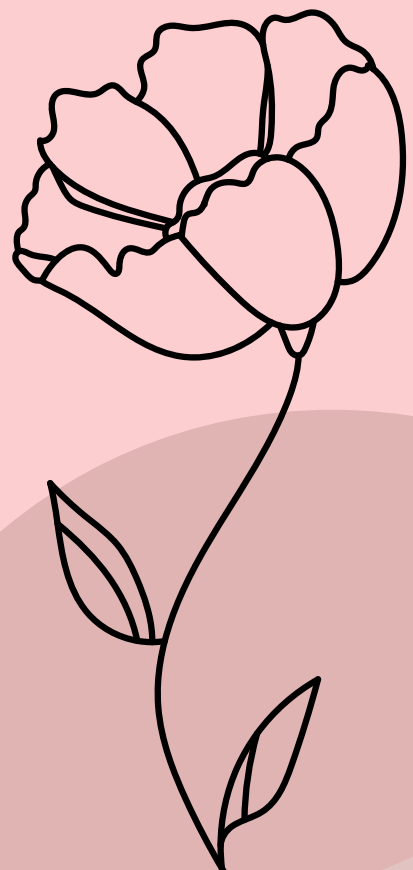


Bulimia

Alumno: Sandra Ramos .

Docente: Maria José Hernández
Méndez.

02-12-23. Comitán De Domínguez.



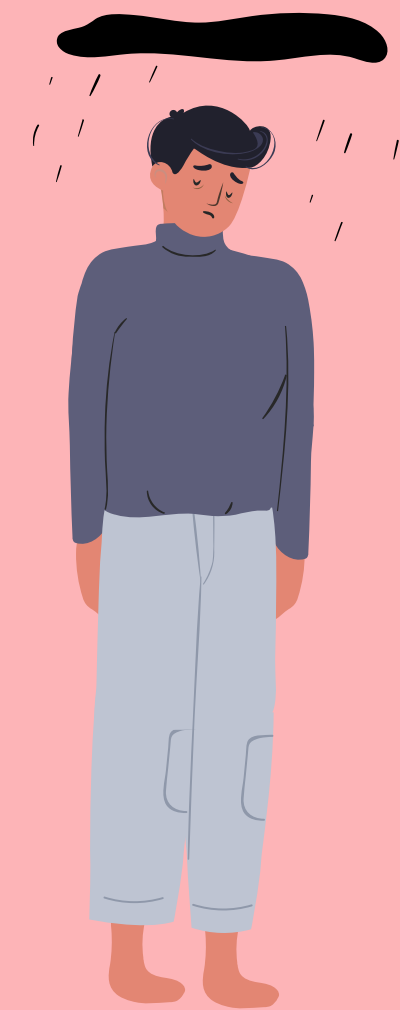
¿Que Es ?

Es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un periodo corto de tiempo.



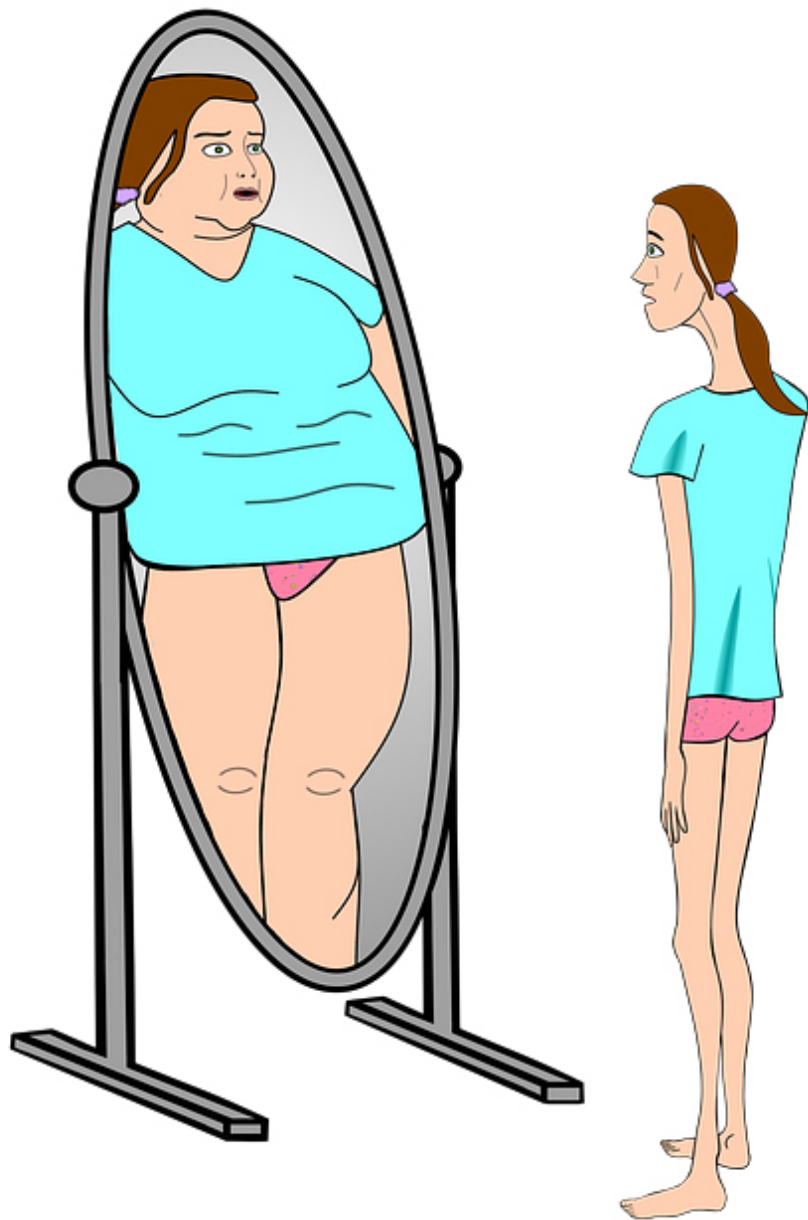
Bulimia

- Esto se une a una preocupación excesiva por el control del peso corporal, lo cual le puede llevar a utilizar metodos para controlar el aumento de peso.



Síntomas

Los que indican que una persona puede presentar bulimia son los atracones y la ingesta desmesurada de alimentos en poco tiempo. Perdida de control sobre la comida, lo cual a vez genera ansiedad.



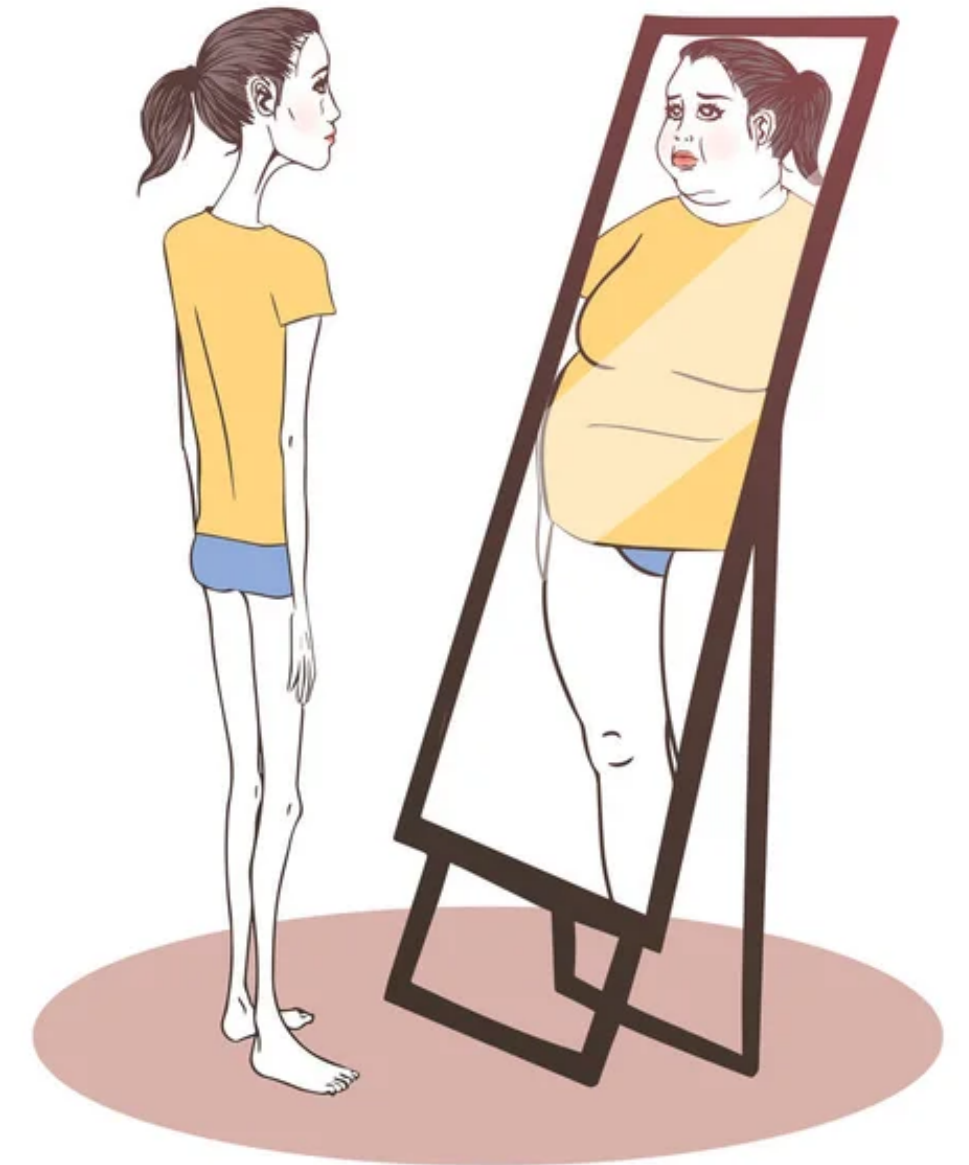
Distorsión de la imagen corporal.

Malnutrición.

Alteraciones Digestivas.

Alteraciones bioquímicas en sangre

Falta de calcio.



Causas



La causa de esta enfermedad es multifactorial y la sintomatología clínica representa el final de la interacción de tres tipos de factores.

- Factores Predisponentes: Individuales, familiares y culturales.
- Factores Precipitantes: Situaciones de crisis, como pérdidas afectivas o inicio de dieta estricta por insatisfacción personal o corporal.
- Factores Perpetuantes: Clínica de desnutrición y clínica afectiva asociada (ansiedad, depresión).



Causas

- Se cree que puede haber un problema en la regulación de la serotonina, ya que los antidepresivos inhibidores de recaptación de serotonina (ISRS) mejoran los niveles de este neurotransmisor y son útiles en el tratamiento de la bulimia.



¿Que Otros Problemas Aparecen?

- Las pacientes con bulimia tienen con frecuencia depresión, ansiedad y problemas de adicción o trastornos del control de impulsos (compras compulsivas, cleptomanía, robar cosas que no se necesitan, auto mutilación y promiscuidad).



¿ Como Se Diagnostica La Bulimia Nerviosa?

El diagnostico es clinico . Deben descartarse en bulimia causas medicas de perdida de control con la comida y de vómitos.

- Entrevista diagnostica. Descarte de enfermedad orgánica mediante: resonancia magnética, analíticas generales y específicas y valoración por otros especialistas.
- Pruebas de psicodiagnóstico.
- Realizacion del diagnostico siguiendo los criterios de la CIE-10 y de la DSM-IV -TR.



¿Como Se Trata La Bulimia Nerviosa?

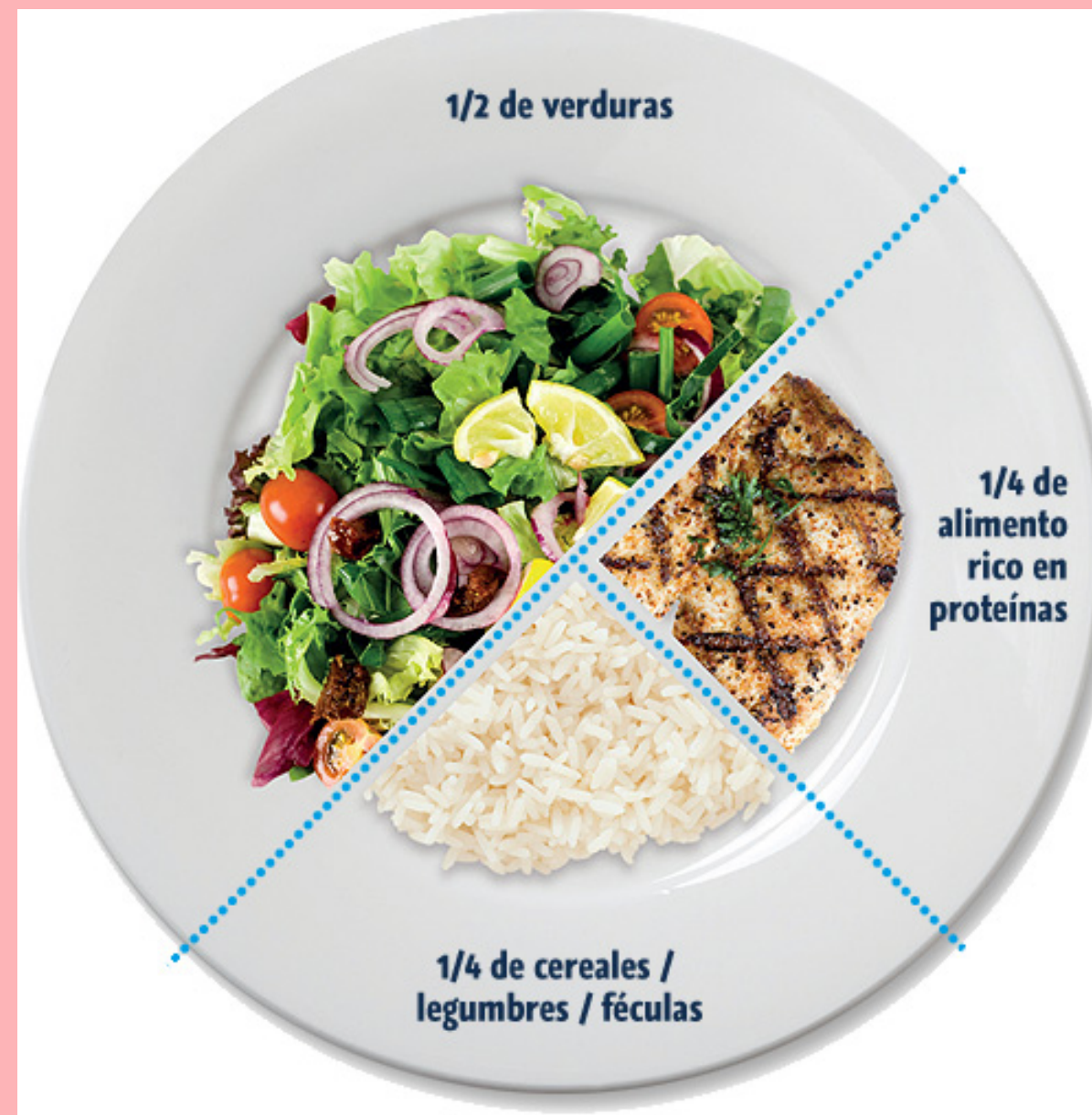
Los objetivos del tratamiento de la bulimia nerviosa son :

- La desaparición de los atracones y de las conductas purgativas.
- El desarrollo de unas pautas de alimentación normalizadas.
- La modificación de las actitudes e ideas disfuncionales respecto al peso y la imagen corporal.
- La desaparición de la sintomatología asociada (principalmente ansiedad y depresión).
- Aprendizaje de pautas para crear y mantener relaciones sociales estables.
- Prevencion de recaídas.



Tratamiento

- El objetivo es conseguir cambiar el patron de alimentacion que se esta siguiendo.
- Primero se realiza una encuesta alimentaria para evaluar las posibles carencias de algun tipo de alimentos.



Conclusión

- Darnos que los trastornos se presenta de una manera muy diversa y a veces no nos damos cuenta como personas, por eso debemos de tener mucho cuidado con los comentarios que le digamos a una persona para no herir sus sentimientos y tampoco crear inseguridades.



Bibliografía

- <https://itasaludmental.com>
- <https://www.salud.mapfre.es>
- <https://www.nutrionhospitala.org>

