



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: Salud pública

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 7

**FACTORES QUE  
INFLUYEN  
NEGATIVAMENTE EN LA  
COMUNIDAD**

Unidad 2

# Introducción:

Los determinantes de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos y trabajamos.

Pueden influir en la salud y bienestar, educación, exposición a la violencia, al acceso a la atención médica. Al igual que pueden afectar la capacidad para participar en comportamientos saludables afectando así la salud. Debido a que es demasiado fácil poder ser influenciados por la sociedad la cual nos hace adoptar acciones o hábitos que no son saludables para nuestra salud.

**PRINCIPALES  
FACTORES  
SOCIALES  
QUE PUEDEN  
INFLUIR EN  
LA SALUD:**

■ **Educación:**

Brinda herramientas necesarias para tomar buenas decisiones. Tiende a generar empleos mejor remunerados, cuentan con beneficios, como seguro de salud y condiciones de trabajo más sanas.



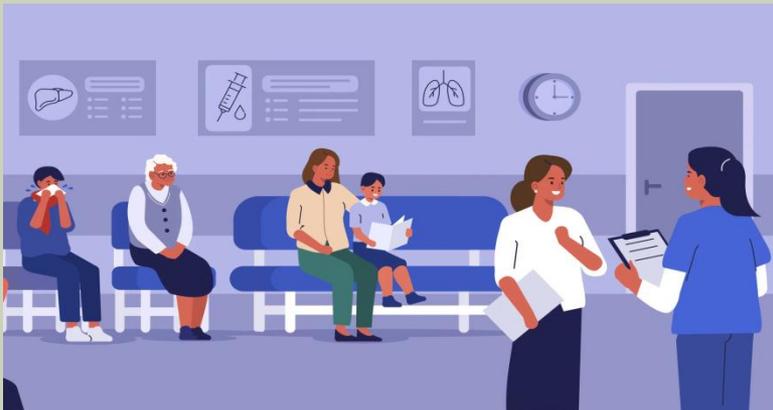
■ **Ingresos:**

Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles, o a espacios seguros para el ejercicio. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidad de vivir en situación de pobreza.



## ■ Acceso a la salud:

Si se tiene seguro, es más probable que visite al médico regularmente. Donde se pueden detectar y recibir atención preventiva para evitar el desarrollo de enfermedades.



## ■ Vivienda:

Las condiciones como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud.

Al igual que tener un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a niños y adultos un lugar seguro para la actividad física. Mejor aún si se puede tener una vivienda con alcance de tiendas para facilitar la compra de alimentos saludables, transportes y escuelas que faciliten y brinden ciertas comodidades.



# ACCESO A ALIMENTOS NUTRITIVOS.

- En el cual tiene que ver otros aspectos como el empleo, el intercambio de servicios, la economía, apoyo comunitario etc.



# ACCESO A AGUA POTABLE Y SERVICIOS PÚBLICOS

- Como servicios de: (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración).



# OTROS FACTORES

- Entornos sociales y físicos de la primera infancia.
- Etnicidad y cultura.
- Familia y apoyo social.
- Género.
- Idioma.
- Ocupación laboral.
- Condición social.
- Estresantes sociales.
- Condición socioeconómica.
- Valores espirituales/religiosos.



# CONCLUSIÓN

Es de suma importancia tener uso del conocimiento de todos estos factores que tienen gran influencia en nuestra salud, ya que como antes se menciono, puede influir de manera benéfica o ser perjudicial según sea en caso. Todo individuo tiene derecho a ser educado correctamente y obtener el conocimiento necesario para de esa manera pueda darse cuenta de los hábitos o acciones que en ocasiones la sociedad nos hace cometer y así mejorar los hábitos para un mejor estado de salud.

- Universidad del Sureste. (2023). Libro de Salud Pública. Recuperado el 14/10/2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/20ca0f3ea3a104fb8e6ed0c111af40f6-LC-LNU703.pdf>.

**FUENTE DE  
CONSULTA**