

Institución: Universidad Del Sureste.

Materia: Salud Publica.

Tema: Factores De Riesgo.

Docente: María José Hernández Méndez.

Alumno (a): Sandra Ramos Solis.

Cuatrimestre: “ 7”.

14-10-2023. Comitán De Domínguez.



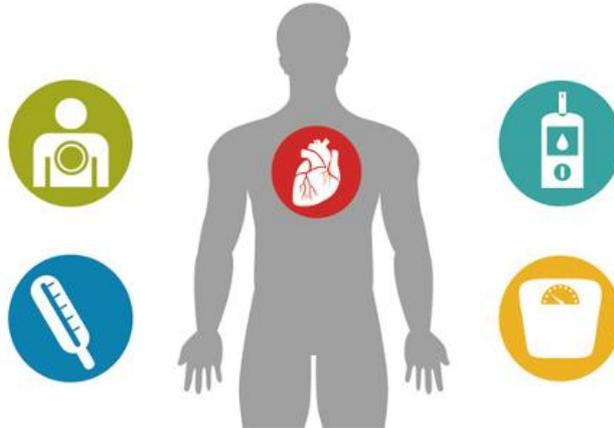
**FACTORES QUE INFLUYEN
NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD**

Introducción

- El hablar de los factores de riesgo, es hablar de una manera extensa, ya que tenemos mucho que abarcar sobre este tema. Por eso esta presentación nos hablará de una manera corta y precisa sobre los factores de riesgo...

Factores De Riesgo

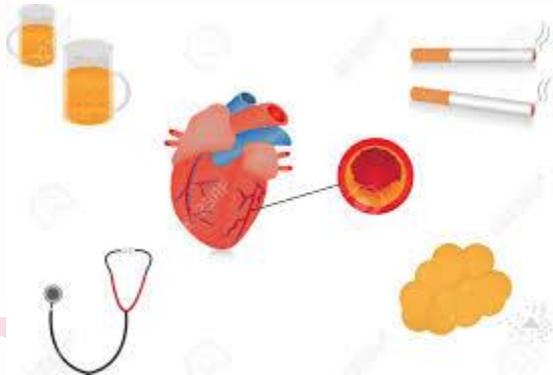
Los factores de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad.



Factor De Riesgo Conductual

Son relacionados con las “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por eje:

- Tabaquismo.
- Un consumo excesivo de alcohol.
- La inactividad física.
- Las elecciones nutricionales.
- Mantener relaciones sexuales sin protección.



Factor De Riesgo Tipo Fisiológico

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto

Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, estilo de vida o de tipo mas general. Ejem:

Sobrepeso o obesidad.

- Presión arterial alta.
- Colesterol alto.
- Un alto nivel de glucosa en sangre.



Factor De Riesgo Tipo Demográfico

Son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- La edad.
- El genero.
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña.
- La religión.



Factor De Riesgo Medioambiental.

Abarca un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:

- El acceso a agua potable limpia.
- Los riesgos laborales.
- El entorno social.



Factor De Riesgo Genético

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como:

- La fibrosis quística.
- Distrofia muscular.
- El asma y diabetes.



Riesgos Globales De Mortandad

- Cifras de la OMS acerca de los acerca de los 10 principales riesgos globales de mortandad (muerte), 2004.



Nivel Factor De Riesgo	% del total de muertes
Presión arterial elevada.	12.8
Tabaquismo.	8.7
Inactividad física.	5.5
Sobrepeso u obesidad.	4.8
Colesterol alto	4.5
Mantener relaciones sin protección.	4.0
Ingesta de alcohol.	3.8



Conclusión

- Como pudimos ver los factores de riesgo son extensos y nos dimos cuenta de todo lo que puede afectar a una sociedad, si nosotros no nos cuidamos de una manera correcta, para poder evitar cualquier enfermedad que pueda existir nos llega a perjudicar por eso debemos de estar conscientes de lo que pasa a nuestro alrededor y de la gran mortalidad que hay en nuestro país.

Bibliografías

- <https://toolbox.eupati.eu>
- <https://cardiosalud.org>
- <https://.cea.es>
- <https://.nih.gov>.