



# Anorexia

“SANDRA AMAIRANI LOPEZ ESPINOSA”



# ¿Qué es la Anorexia?

Es un síndrome psiquiátrico multifactorial, que se ve manifestado por la pérdida de peso voluntaria que condiciona una serie de condiciones orgánicas.



# ¿Que la causa?

Principalmente el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal provocado por causas psicológicas.



## Tipos:

- **Anorexia pura:** Es caracterizada por el rechazo a los alimentos, a la actividad física por el miedo a ganar masa muscular. Evitan las actividades sociales por el miedo a perder el “control alimentario”.





- **Anorexia acompañada de actividad física:** Es caracterizada por el rechazo a los alimentos, y aprovecha cualquier momento para quemar calorías. Existe una obsesión por un “Régimen alimenticio” que incluya la menor cantidad de calorías posibles y con un exceso de actividad física.



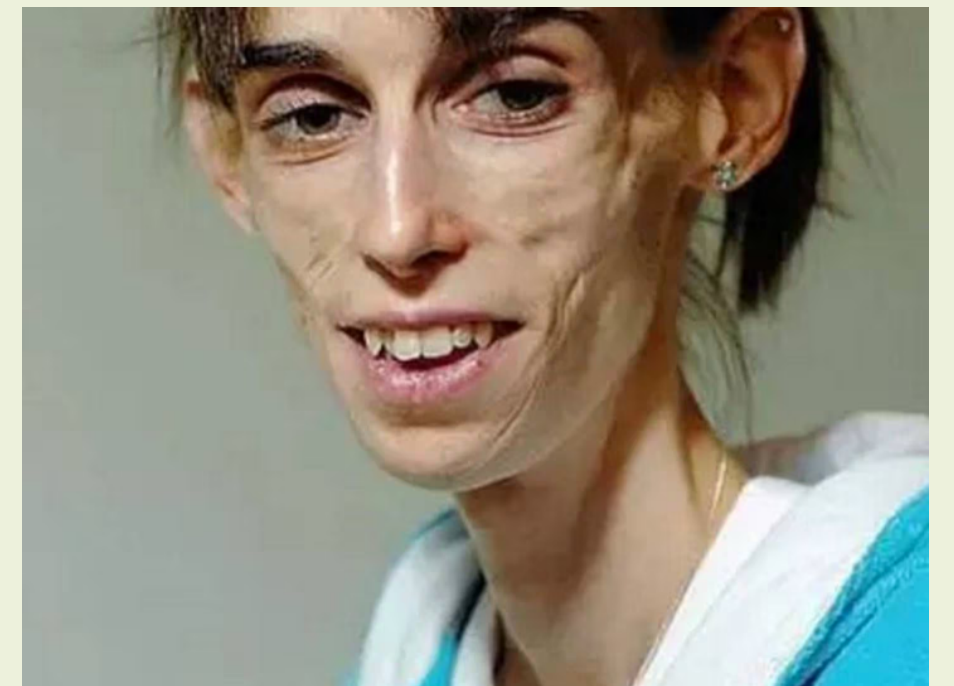
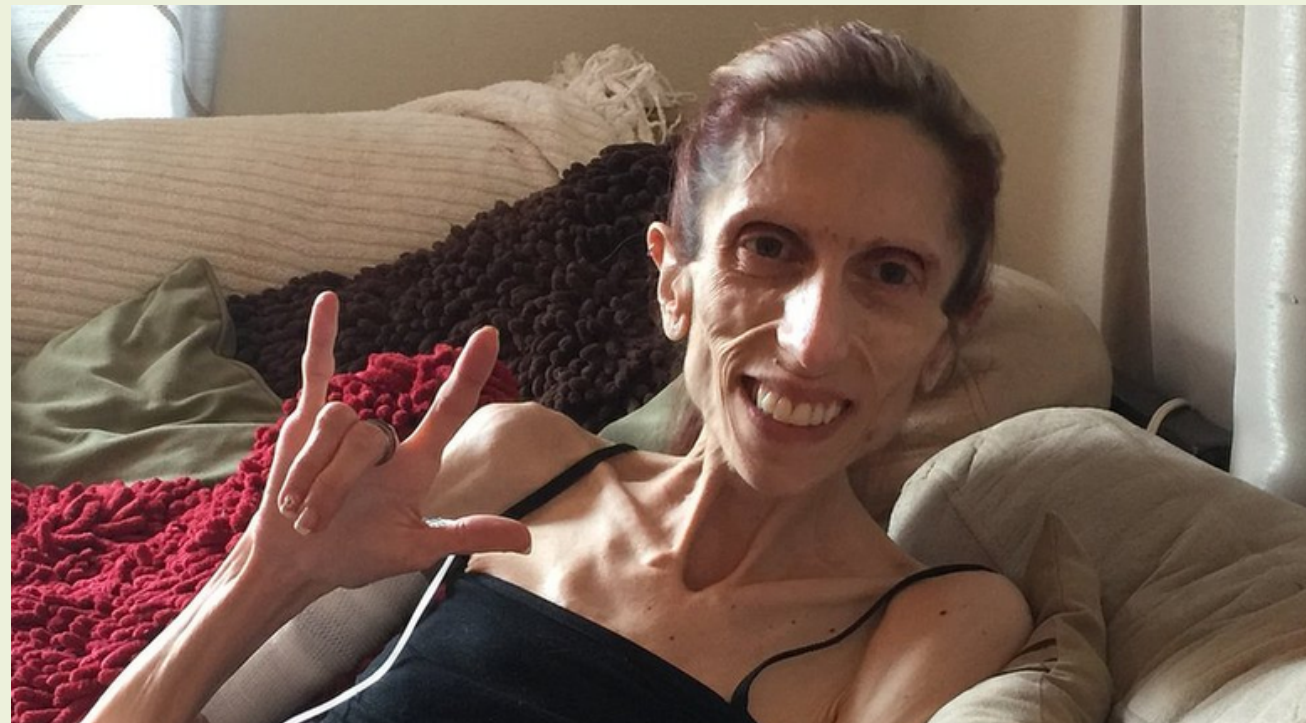
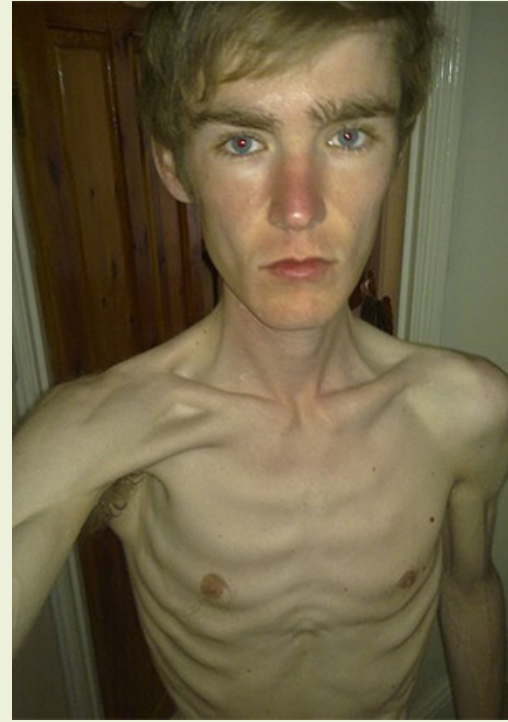
- **Anorexia purgante:** Es caracterizada por el rechazo a los alimentos, y existe el uso de fármacos como diuréticos y laxantes para eliminar lo poco ingerido.

No permiten que un alimento pase más de 30 min en su organismo para “evitar” la acumulación calórica.





¿Para qué llegar a esto?








Queremos que aprendas a cuidarte  
y sentirte bien con vos mismo.




- 
- Esto no se trata solamente del dolor que tú sientes, sino del que todos sentimos al verte así. Te amamos tal y como eres, y siempre lo hemos hecho.

- Los cuerpos perfectos no existen, solo existen los cuerpos reales.



FUENTE DE CONSULTA.

Universidad del sureste. Antología de psicología en nutrición Unidad1. Recuperado el 02/11/2023.





*¡ Gracias!*