



# UDRS

## Mi Universidad

### Super Nota

**Nombre del Alumno:** Gpe Elizabeth Hidalgo Ruiz

**Nombre del tema:** Salud Pública

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Salud Pública

**Nombre del profesor:** Maria Jose Hernandez Mendez

**Nombre de la Licenciatura:** Nutrición

**Cuatrimestre:** Septimo

# SALUD PÚBLICA

**¿Qué es?**

Es la ciencia dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. El propósito es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

Provee información, adiestramiento y las habilidad necesaria para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones.

**Objetivos**

Es mejorar la salud. Esto implica alcanzar el mejor nivel posible de salud para toda la población durante todo el ciclo de vida, lo que a su vez tiene que contar con un sistema de salud *efectivo*.

**Función**

Es la acción colectiva, tanto del estado como de la sociedad a proteger y mejorar la salud de la población. Va más allá de las intervenciones poblacionales o comunitarias e incluye la responsabilidad de asegurar el acceso a la atención médica y su calidad.

**Actividades**

- Realizar un diagnóstico de salud comunitaria
- Prevenir y controlar epidemias
- Proveer un ambiente seguro y saludable
- Evaluar la efectividad y los resultados de los servicios de salud
- Promover estilos de vida saludables
- Realizar pruebas de laboratorio
- Proveer alcance comunitario
- Proveer servicios médicos
- Realizar investigaciones científicas
- Mobilización comunitaria para la acción

### **Referencias bibliograficas**

**compta, Karina. (23 de agosto 2010). Introducción a la Salud Pública.  
<https://nutricion.fcm.unc.edu.ar/introduccion-a-la-salud-publica/>**