



Factores que influyen negativamente en la comunidad

Carla Karina Calvo Ortega

14 de octubre del 2023





Introducción



Hoy en día los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Esto engloba su nivel de educación, como es su comunidad, como es la atención médica que recibe y si hay exposición a la violencia, esto afecta a su salud.

A continuación se mostraran ejemplos de factores que influye negativamente en nuestra vida.



Educación

La educación nos ayuda a poder tomar buenas decisiones sobre nuestra salud. Se dice que si uno tiene un nivel de estudio superior es mas probable de poder obtener un buen trabajo y así tener mejores ingresos, y al tener un mejor ingreso podemos tener mas beneficios como: seguro de salud, condiciones de trabajo sano, entre otros. Todo eso se suman a una mejor salud



Ingresos

Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos. Tienen mayor acceso a tiendas de comestibles y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para el ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Son más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud.



Vivienda

Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud.



Acceso a la salud

Poder tener acceso a atención médica es un factor importante para la salud, tener un seguro de salud es importante para poder ir al médico regularmente, ya que así podemos prevenir o tratar a tiempo enfermedades.

No tener acceso a atención médica tiene un impacto muy fuerte en nuestra salud.



Aspectos a tener en cuenta

- Acceso a alimentos nutritivos.
- Etnicidad y cultura.
- Acceso a agua potable y servicios públicos
- Familia y otro apoyo social.
- Género.
- Idioma y otras capacidades de comunicación.
- Ocupación y seguridad laboral.
Identificación sexual.
- Entre otros.



Conclusión

Para concluir es importante tener en cuenta todos estos aspectos mencionados ya que es fundamental ver por nuestra salud, hay aspectos que no se podrán combatir tan fácil (pobreza), pero si podemos ayudar con la educación de la salud, para así poder llevar mas información de como podemos mejor nuestra salud y prevenir enfermedades, incitar a las personas a que acudan a su unidad de salud mas cercana.



Bibliografía

Universidad del sureste. Antología de salud publica.
(p 79 - 82)